



# NASJONALE KONKURRANSEREGLER

## FORORD

Dette reglementet gjelder ved nasjonale konkurranser innen skiskyting fra og med 15. desember 2006.

Reglementet tar utgangspunkt i de samme paragrafene som i IBUs reglement, og de norske reglene er satt inn i den paragrafen de hører hjemme i. De av IBU sine paragrafer som er uvesentlig for det nasjonale reglementet er tatt ut. Det fremgår av teksten til disse paragrafene at de kun gjelder konkurranser i IBU regi.

Straffebestemmelser er tatt inn til slutt i dette reglementet. Materialkatalogen og reklamebestemmelser ligger som egne dokumenter på NSSF hjemmeside.

Fra og med sesongen 2007/08 heter Norgescup for seniorer Vital Cup, mens Norgescup for juniorer heter Statkraft Cup. I dette dokument benevnes Vital Cup og Statkraft Cup for NC.

Norges Skiskytterforbund, november 2006

### Regelendringer.

Her finner du de siste endringene i reglementet til enhver tid (*uthevet med rødt kursiv i reglementet*):

Siste endring pr. *18.6.2009 (retta punktnummerering kap 1 og sidetall 01.10.2010)*

Paragraf:

*1.3.8*

*1.4.1 (rettet 15.nov.08)*

*1.5.1.2*

*1.5.5*

*1.6.4.4*

*1.7.1*

*1.8.2.2*

*2.3.2*

*2.4.2*

*3.4.4*

*3.5.1 (rettet 15.nov.08)*

*4.2.2.1.c*

*6.5*

*6.5.3*

*6.5.3.1*

*6.5.3.2*

*6.5.3.3*

*8.1.2*

*8.5.2.1*

*10.2.2*

*16. Åpningsrenn Beitostølen – Arrangementsbestemmelser*

*Straffebestemmelsene § 7.2.d, 7.3.b, 7.4.d, 7.5.j*

*Reklamebestemmelsene § 9*

# INNHALDSFORTEGNELSE

<b>1</b>	<b>GENERELLE BESTEMMELSER</b>	<b>4</b>
1.1	ANVENDELSE AV REGLENE	4
1.2	KONKURRANSEKLASSER	4
1.3	KONKURRANSEDISIPLINER	5
1.4	LØPERE OG LAGS RETT TIL Å DELTA I KONKURRANSER	11
1.5	INNBYDELSE OG PÅMELDING	12
1.6	TREKKING OG TILDELING AV STARTNUMMER	13
1.7	LAGLEDERMØTER	14
1.8	FORBUD OG STRAFF GJELDENDE FOR PERSONER SOM IKKE KONKURRERER	15
1.9	PREMIERING	15
<b>2</b>	<b>ORGANISASJON OG OPPNEVNELSER</b>	<b>16</b>
2.1	GENERELT	16
2.2	IBU relatert	16
2.3	RENNJURY	16
2.4	TEKNISK DELEGERTE	17
<b>3</b>	<b>KONKURRANSESTEDET OG KRAV TIL DETTE</b>	<b>18</b>
3.1	GENERELT	18
3.2	START- OG OPPVARMINGSOMRÅDE	18
3.3	LØYPENE	19
3.4	SKYTEBANEN	21
3.5	MÅLOMRÅDET	24
3.6	SMØREBODER	24
<b>4</b>	<b>KONKURRANSEUTRUSTNING OG BEKLEDNING</b>	<b>25</b>
4.1	GENERELLE REGLER	25
4.2	KONTROLL AV UTSTYRET	25
<b>5</b>	<b>TRENING OG INNSKYTING</b>	<b>26</b>
5.1	GENERELT	26
5.2	OFFISIELL TRENING	26
5.3	INNSKYTING	27
5.4	OPPVARMING I LØYPEN	28
5.5	SKITESTING	28
<b>6</b>	<b>STARTBESTEMMELSER</b>	<b>28</b>
6.1	STARTMÅTER OG STARTINTERVALL	28
6.2	STARTSTILLINGER OG STARTMÅTER	29
6.3	STARTSIGNAL	29
6.4	STARTTID FOR TIDLIG START, FOR SEN START OG FEILSTART	30
6.5	STARTNUMMER OG BRIKKER	31
6.6	VÆRFORHOLD	32
<b>7</b>	<b>LANGRENNSBESTEMMELSER</b>	<b>33</b>
7.1	GENERELT	33
7.2	HINDRING	34
7.3	BYTTING AV UTSTYR, REPARASJONER OG HJELP	34
<b>8</b>	<b>SKYTEBESTEMMELSER</b>	<b>34</b>
8.1	GENERELT	34
8.2	SPESIELLE SKYTREGLER FOR KONKURRANSEDISIPLINENE	35
8.3	SKYTESTILLINGER	35
8.4	SKYTESTØTTE	36
8.5	SIKKERHETSREGLER	36

8.6 KLIKK, MISTET SKUDD/MAGASIN OG ØDELAGT GEVÆR.....	37
8.7 SKIVEFEIL ELLER FUNKSJONERINGSFEIL.....	37
<b>9 MÅLPASSERING, SLUTTID OG RESULTATER</b>	<b>38</b>
9.1 MÅLPASSERING.....	38
9.2 SLUTTID.....	38
9.3 TIDTAKERSYSTEM.....	39
9.4 SLUTTRESULTATENE.....	40
<b>10 PROTESTER</b>	<b>41</b>
10.1 GENERELT.....	41
10.2 TYPER PROTESTER OG INNLEVERINGSFRISTER.....	41
<b>11 STRAFFEBESTEMMELSER</b>	<b>41</b>
<b>12 NORGESMESTERSKAP, HOVEDLANDSRENN - ARRANGEMENTSREGLER</b>	<b>42</b>
12.1 GENERELLE BESTEMMELSER.....	42
12.2 ARRANGEMENTSSØKNAD OG OPPNEVNING AV ARRANGØRER .....	42
12.3 PROGRAM OG TIDSPPLAN FOR ARRANGEMENTET.....	42
12.4 RAPPORT OM FORBEREDELSENE.....	43
12.5 INFORMASJON OG INNBYDELSER.....	43
12.6 DELTAKING.....	43
12.7 PREMIER.....	43
12.8 LEDERSTARTNUMMER.....	44
<b>13 VITAL CUP (SENIOR) OG STATKRAFT CUP (JUNIOR) - ARRANGEMENTSREGLER</b>	<b>44</b>
13.1 KONTRAKT.....	44
13.2 KONKURRANSEDELTAKELSE.....	44
13.3 GJENNOMFØRING.....	44
13.4 POENGBEREGNING.....	44
13.5 PREMIERING.....	45
<b>14 SOMMER-NM - ARRANGEMENTSREGLER</b>	<b>45</b>
14.1 GENERELT.....	45
<b>15 LANDSDELSMESTERSKAP - ARRANGEMENTSBESTEMMELSER</b>	<b>46</b>
15.1 ARRANGØR AV LANDSDELSMESTERSKAP.....	46
15.2 KLASSER OG KONKURRANSER.....	46
15.3 PREMIERING.....	46
15.4 LANDSDELSINNDELINGEN.....	46
<b>16 ÅPNINGSRENN BEITOSTØLEN – ARRANGEMENTSBESTEMMELSER</b>	<b>47</b>
<b>17 IKRAFTTREDEN</b>	<b>48</b>
<b>STRAFFEBESTEMMELSER NASJONALE KONKURRANSER</b>	<b>49</b>
7.2 Startforbud.....	49
7.3 Ett minutt straff.....	49
7.4 To minutt straff.....	49
7.5 Diskvalifikasjon.....	49

# 1 GENERELLE BESTEMMELSER

## 1.1 ANVENDELSE AV REGLENE

Konkurranseregelverket for Norges Skiskytterforbund skal nyttes ved alle nasjonale skiskytterkonkurranser så langt det er mulig.

Reglene skal som et hovedprinsipp anvendes, men disse regler kan avvikes hvor TD har gitt sin godkjenning og det klart framgår av innbydelsen at andre regler blir fulgt.

Norges Skiskytterforbund forholder seg til enhver tids gjeldende barneidrettsbestemmelser og idrettens barnerettigheter som vedtas av Norges Idrettsforbund og Idrettstinget.

## 1.2 KONKURRANSEKLASSER

Sesongen regnes fra 1. mai – 30. april.

Følgende klasseinndeling gjelder i nasjonale konkurranser:

### 1.2.1 Menn og kvinner

Løpere skal starte i seniorklassen fra 1. mai det året de fyller 21 år.

Det er følgende klasseinndeling i senior:

Kvinner: senior A, 31–40, 41–50, 51–60, 61–70, 71+

Menn: senior A, 31–40, 41–50, 51–60, 61–70, 71+

Man kan delta i klasse A også etter at man har fylt 31 år.

### 1.2.2 Junior menn og junior kvinner

Løpere skal starte i junior fra 1. mai det året de fyller 19 år.

Det er følgende klasseinndeling i junior individuelt:

Kvinner 20–21

Menn 20–21

Klasse 20–21 kan starte i seniorklassen.

Stafett:

klasse K 17–21, klasse M 17–21

I NM 17–21: K 17–21, M 17–21, M 17–19

### 1.2.3 Ungdom – menn og kvinner

Løpere skal starte i ungdom fra 1. mai det år de fyller 16 år.

Det er følgende klasseinndeling i ungdom individuelt:

Kvinner 17, kvinner 18, kvinner 19 (3 klasser)

Menn 17, menn 18, menn 19 (3 klasser)

Det er tillatt å starte i klasse junior eller senior, men det henstilles til at utøverne starter i den klassen de hører hjemme.

Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det er få deltakere.

Stafett:

Klasse K 17–21, M 17–21

I NM 17–21: K 17–21, M 17–21, M 17–19. (Ungdom kan bare starte i en stafettkonkurransen).

### 1.2.4 Jenter og gutter

Det er følgende klasseinndeling for jenter og gutter:

Individuelt:

J 11, G 11, J 12, G 12, J 13, G 13, J 14, G 14, J 15, G 15, J 16, G 16

Arrangøren kan slå sammen klasser dersom det er få deltakere.

Stafett:

J 13/14, G 13/14, J 15/16, G 15/16, J 13–16, G 13–16

Jenter kan gå på guttelag.

Lag bestående av bare 15–16 åringer skal gå i klasse 15/16.

Det oppfordres til å begrense antall stafetter for klasse 13/14.

I HL: J15/16, G 15, G 15/16

I LM: J 13/14, J 15/16, J 13–16, G 13/14, G 15/16, G 13–16.

Arrangøren kan redusere antall klasser dersom det er få deltakere.

Ingen i klasse 16 år og yngre kan starte i en annen klasse enn den de tilhører.

### 1.3 KONKURRANSEDISIPLINER

Følgende konkurranser gjelder nasjonalt:

#### 1.3.1 Menn

- a) 20 km normal
- b) 10 km sprint
- c) 12,5 km jaktstart
- d) 3 x 7,5 km stafett (NM 4 x 7,5 km)
- e) 15 km fellesstart
- f) 6 km supersprint inkludert 3,6 km kvalifisering

#### 1.3.2 Kvinner

- a) 15 km normal
- b) 7,5 km sprint
- c) 10 km jaktstart
- d) 3 x 6 km stafett
- e) 12,5 km Fellesstart
- f) 4 km supersprint inkludert 2,4 km kvalifisering

#### 1.3.3 Menn og kvinner Mix-stafett

2 x 6 km Kvinner + 2 x 7,5 km Menn

#### 1.3.4 Junior menn (M 20–21)

- a) 15 km normal
- b) 10 km sprint
- c) 12,5 km jaktstart
- d) 3 x 7,5 km stafett (NM 4 x 7,5 km)
- e) 12,5 km fellesstart
- f) 6 km supersprint inkludert 2,4 km kvalifisering

#### 1.3.5 Junior kvinner (K 20–21)

- a) 12,5 km normal
- b) 7,5 km sprint
- c) 10 km jaktstart
- d) 3 x 6 km stafett
- e) 10 km fellesstart
- f) 4 km supersprint inkludert 2,4 km kvalifisering

#### 1.3.6 Ungdom menn (M 17, M 18, M 19)

- a) 12,5 km normal
- b) 7,5 km sprint
- c) 10 km jaktstart
- d) 3 x 7,5 km stafett (NM 4 x 7,5 km)
- e) 10 km fellesstart
- f) 4 km supersprint inkludert 2,4 km kvalifisering

### 1.3.7 Ungdom kvinner (K 17, K 18, K 19)

- a) 10 km normal
- b) 6 km sprint
- c) 7,5 km jaktstart
- d) 3x6 km stafett
- e) 7,5 km fellesstart
- f) 4 km supersprint inkludert 2,4 km kvalifisering

### 1.3.8 Kurransespesifikasjoner

Tabell 1 gir en oversikt med spesifikasjoner over løyper og skyting for konkurranseklasser fra 17 år til senior (for yngre utøvere; se egne regler etter tabellen):

Tabell 1. Spesifikasjoner av konkurranseøvelser, løyper og skyting.

Klasse	Øvelse	Starttype Start- intervall	Antall sløyfer	Skyteserier og tillegg 5 skudd pr serie unntatt stafett	Distanse mellom hver skyting og skytested	Total stigning
MENN	20 km normal	Individ. 30 s – 1 min	5	L,S,L,S 1 min	4 km 4, 8, 12,16	600–800 m
	10 km sprint	Individ. 15 s – 1 min	3	L,S 150 m	3,3 km 3 og 7	300–400 m
	12,5 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	15 km fellesstart	Felles	5	L,L,S,S 150 m	3 km 3, 6, 9, 12	400–600 m
	3x7,5 km stafett (NM 4x7,5 km)	Felles og Berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	2,4–3,6 km super sprint kvalik	Individ. 15 s	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m
KVINNER/ MENN	2x6 km (kv) 2x7,5 km (menn) mixstafett	Felles K,K,M,M	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2 km (2, 4) 2,5 km (2,5, 5)	150–250 m 200–300 m

Klasse	Øvelse	Starttype Start- intervall	Antall sløyfer	Skyteserier og tillegg 5 skudd pr serie unntatt stafett	Distanse mellom hver skyting, og skytested	Total stigning
KVINNER	15 km normal	Individ. 30 s – 1 min	5	L,S,L,S 1 min	3 km 3, 6, 9, 12	400–600 m
	7,5 km sprint	Individ. 15 s – 1 min	3	L,S 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	10 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	2 km 2, 4, 6, 8	200–400 m
	12,5 km fellesstart	Felles	5	L,L,S,S 150 m	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	3x6 km stafett	Felles og Berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2 km 2 og 4	150–240 m
	2,4–3,6 km supersprint kvalik	Individ. 15 s	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m
JUNIOR MENN (M 20–21)	15 km normal	Individ. 30 s–1 min	5	L,S,L,S 1 min	3 km 3, 6, 9, 12	400–500 m
	10 km sprint	Individ. 15 s–1 min	3	L,S 150 m	3 el. 4 km 3 og 7	300–450 m
	12,5 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	12,5 km fellesst.	Felles	5	L,L,S,S 150 m	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	3x7,5 km stafett (NM 4x7,5km)	Felles og berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	2,4–3,6 km supersprint kvalik	15 s	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m

Klasse	Øvelse	Starttype Start- intervall	Antall sløyfer	Skyteserier og tillegg 5 skudd pr. serie unntatt stafett	Distanse mellom hver skyting og skytested	Total stigning
JUNIOR KVINNER (K 20–21)	12,5 km normal	Individ. 30 s–1 min	5	L,S,L,S 1 min	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	7,5 km sprint	Individ. 15 s – 1 min	3	L,S 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	10 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	2 km 2, 4, 6, 8	200–350 m
	10 km fellesstart	Felles	5	L,L,S,S 150 m	2 km 2, 4, 6, 8	200–350 m
	3x6 km stafett	Felles og berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2 km 2 og 4	150–250 m
	2,4–3,6 km supersprint kvalik	Individ.	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m
UNGDOM MENN (M 17,18,19)	12,5 km normal	Individ. 30 s – 1 min	5	L,S,L,S 1 min	2,5 km 2,5, 5, 7,5, 10	350–500 m
	7,5 km sprint	Individ. 15 s – 1min	3	L,S 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	10 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	2 km 2, 4, 6, 8	200–350 m
	10 km fellesstart	Felles	5	L,L,S,S 150 m	2 km 2, 4, 6, 8	200–350 m
	3x7,5 km stafett (NM 4x7,5 km)	Felles og berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2,5 km 2,5 og 5	200–300 m
	2,4–3,6 km supersprint kvalik	Individ. 15 sek	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m

Klasse	Øvelse	Starttype Start- intervall	Antall sløyfer	Skyteserier og tillegg 5 skudd pr. serie unntatt stafett	Distanse mellom hver skyting og skytested	Total stigning
UNGDOM KVINNER (K 17,18,19)	10 km normal	Idivid. 30 s – 1 min	5	L,S,L,S 1 min	2 km 2, 4, 6, 8	200–350 m
	6 km sprint	Individ. 15 s – 1 min	3	L,S 150 m	2 km 2 og 4	150–250 m
	7,5 km jaktstart	Jaktstart	5	L,L,S,S 150 m	1,5 km 1,5, 3, 4,5, 6	200–300 m
	7,5 km fellesstart	Felles	5	L,L,S,S 150 m	1,5 km 1,5, 3, 4,5, 6	200–300 m
	3x6 km stafett	Felles og Berøring	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie 150 m	2 km 2 og 4	150–250 m
	2,4–3,6 km supersprint kvalik	Individ. 15 s	3	L,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–2400 m	45–75 m
	4–6 km supersprint finale	Felles	5	L,L,S,S + 3 ekstra skudd pr. serie Disk.	800–4800 m	60–125 m

Forklaring av tabellen:

- Kolonne 1: Konkurransklasse  
 Kolonne 2: Løypelengde og konkurranseøvelse  
 Kolonne 3: Standard startmåte og startintervall  
 Kolonne 4: Antall sløyfer som skal gås i konkurransen  
 Kolonne 5: Skyteserier og skytetillegg  
 Kolonne 6: Avstand mellom hver skyting og antall kilometer som er gått ved hver skyting  
 Kolonne 7: Total stigning

Høydeforskjellen som er den størst tillatte forskjellen mellom høgste og laveste punkt i løypen, er 80 m i alle disipliner. Den lengste tillatt stigning uten et flatt parti eller utfor på minst 200 m, er 75 m i alle disipliner.

For klasse 16 år og yngre gjelder følgende regler:

- Differansen mellom høyeste og laveste punkt i løypen bør ikke overstige 1,5 % av løypelengden
- Differansen mellom høyeste og laveste punkt i en stigning bør ikke overstige 0,75 % av løypelengden
- Sum stigning bør ligge innenfor 2–3,5 % av løypelengden

#### J 15, J 16:

6 km normal	5L5L	30 s tillegg pr. bom
4 km sprint	5L5L	75 m strafferunde pr. bom
4–5 km jaktstart	5L5L	75 m "
evt.3–4 km jaktstart	5L	150 m "
4–5 km fellesstart	5L5L	75 m "
3 x 3 km stafett for J 13–16	5L5L	75 m "
3 x 4 km stafett	5L5L	75 m "
I HL også 3 x 4 km stafett	5L5L	75 m "

### **G 15, G16**

Inntil 7,5 km normal	5L5L	30 s tillegg pr. bom
Inntil 5 km sprint	5L5L	75 m strafferunde pr.bom
Inntil 6 km jaktstart	5L5L	75 m ”
evt.3-4 km jaktstart	5L	150 m ”
Inntil 6 km fellesstart	5L5L	75 m ”
3 x 3 km stafett for G 13-16	5L5L	75 m ”
3 x 4 km stafett	5L5L	75 m “
I HL 4x4 km stafett for G15 og G15/16	5L5L	75 m ”

### **J 13, G 13, J 14, G 14**

4 km normal	5L5L	30 s tillegg pr. bom
3 km sprint	5L5L	75 m strafferunde pr. bom
3-4 km jaktstart	5L5L	75 m ”
evt.3-4 km jaktstart	5L	150 m ”
3-4 km fellesstart	5L5L	75 m ”
3 x 3 km stafett	5L5L	75 m ”

Ut fra utviklingsstigen henstilles det til å prioritere øvelsene normal og sprint.

### **J 11, G 11, J 12, G 12**

Følgende program er veiledende, og det skytes med anlegg mot liten blink. Det kan arrangeres andre konkurranseformer, bl.a. med klasse for skyting mot stående blink.

Inntil 3 km normal	5 L5L	30 sek. tillegg pr. bom
Inntil 3 km sprint	5L5L	75 m strafferunde pr. bom
Inntil 3 km fellesstart	5L5L	75 m ”
evt. inntil 3 km fellesstart	5L	150 m ”

Ut fra utviklingsstigen henstilles det til å prioritere øvelsene normal og sprint.

### **VETERANKLASSER**

*Anbefalt løypelengde og strafferunde / tillegg som for klasse 15-16 år. På sprint og stafett en liggende og en stående skyting. På normal, jaktstart og fellesstart fire skytinger. Det kan være miljøklasse som går på idealtid.*

## **1.3.9 Modifikasjoner og andre typer konkurranser**

NSSF har rett til å gjøre modifikasjoner og introdusere andre konkurransetyper. Arrangøren kan gjennomføre andre konkurransedisipliner, spesielt for klassene under 13 år. Dette skal framgå i innbydelsen.

### **1.3.10 Spesifikasjoner for super sprint**

Super sprint skal bestå av kvalifisering og finale, og disse skal gå samme dag.

### **1.3.11 Endringer og andre konkurransedisipliner**

NSSF har rett til å endre eksisterende konkurranser og å innføre nye konkurransedisipliner i nasjonale arrangement.

### **1.3.12 Konkurransesprogrammet (dag til dag program)**

Tidsplan, rekkefølge og hvilke disipliner som skal arrangeres blir bestemt av arrangøren i samarbeid med TD.

For NM, NC og HL fastsettes programmet av NSSF.

### **1.3.13 Årlige konkurranseplaner (Terminliste)**

Terminliste utarbeides iht. gjeldende reglement og utgis årlig som NSSFs terminliste.

Søknadsfrister:

1. april Lag som søker Sommer-NM om 1½ år sender søknad til NSSF

1. mai	NC og LM-renn (søknad fra lag til krets)
15. mai	Kretsen godkjenner og evt. prioriterer klubbens rennsøknader og sender disse til NSSF
1. juni	Klubbene legger inn søknad om renn på klubben online
15. august	Lag som søker om NM eller HL om 2½ år sender søknad til kretsen
15. oktober	Kretsen videresender til NSSF søknader om NM eller HL i prioritert rekkefølge

## 1.4 LØPERE OG LAGS RETT TIL Å DELTA I KONKURRANSER

### 1.4.1 Generelt

Bare løpere som tilfredsstill de etterfølgende regler tillates å starte i nasjonale arrangement og -konkurranser.

Fra *den dato en fyller 13 år* må en ha løst skiskytterlisens for å delta i konkurranser. Utenlandske deltakere skal ha tilsvarende forsikringsordning eller løse norsk lisens. Deltakere skal være innmeldt i en klubb tilsluttet NSSF eller et annet lands forbund. Utenlandske statsborgere kan delta på lik linje med de norske i alle nasjonale konkurranser, unntatt i NM og HL der følgende regler gjelder:

Utenlandske statsborgere som har vært bosatt i Norge i minst to år og har vært medlem av et lag tilsluttet NSSF i minst to år ved påmeldingsdato, kan etter skriftlig søknad til forbundet delta på lik linje med norske deltakere i mesterskapet. Søkeren kan ikke ha deltatt i, eller skal delta i nasjonale mesterskap eller internasjonale konkurranser for sitt opprinnelige forbund i foregående eller inneværende sesong. Andre utenlandske statsborgere skal starte i egen gjesteklasse. Arrangøren kan sette en deltakerbegrensning i gjesteklassene.

### 1.4.2 Internasjonale forpliktelser

En løper må forholde seg til paragraf 45 med vedlegg i IOCs Charter.

### 1.4.3 Løpernes ansvar

En løper kan bare delta i et nasjonalt arrangement eller en konkurranse med utstyr, klær og reklame som er i samsvar med NSSFs materialkatalog og NSSFs reklamebestemmelser. Det er løperens ansvar å forsikre seg om at han følger reglene vedr. materiell og reklame, og at han passerer gjennom materiell-, utstys- og bekledningskontrollene før start og etter målgang.

### 1.4.4 Kvalifiseringskriterier

Det er normalt ingen deltakerbegrensning i nasjonale konkurranser.

NSSF sentralt eller arrangør i samråd med TD kan innføre deltakerbegrensning på grunn av skivekapasitet.

NSSF kan sette begrensning av deltakelsen i NC finalen, og fastsette kriterier for hvem som får delta.

### 1.4.5 Overgangsbestemmelser

NSSFs regler for godkjenning av løpere skal være de samme som for IBU og som framgår av det til enhver tid gjeldende reglement. Skiskyttertinget og styret kan fastsette særbestemmelser som gjelder for norske løpere.

En skiskytter kan ikke:

- Delta i skiskytterkonkurranser som NSSF har nedlagt innsigelse mot.
- Delta i skiskytterrenn i utlandet som står oppført i den internasjonale terminlisten uten NSSFs tillatelse.
- Representere mer enn ett lag i samme sesong (1.5–30.4)

Ved overgang fra ett lag i NSSF til et annet kan ikke en løper representere sitt nye lag før hun/han har stått som medlem i dette i to måneder. Ingen kan opptas som medlem i

et nytt lag før forpliktelsene ovenfor det andre laget er i orden. Medlemskapet regnes fra den dag forpliktelsene er i orden.

NSSF kan etter skriftlig søknad gjøre unntak fra overgangsbestemmelsene ved varig eller midlertidig skifte av bopel. Det kan også gjøres unntak for skiskyttere som er inne til militærtjeneste og for studenter og skoleelever som i ferier ønsker å starte for sin hjemklubb.

## **1.5 INNBYDELSE OG PÅMELDING**

### **1.5.1 Innbydelse**

Innbydelse til NM, HL og NC skal sendes NSSF og TD senest fire uker i forkant av arrangementet. NSSF er ansvarlig for at innbydelsene gjøres tilgjengelige på NSSFs hjemmeside.

#### **1.5.1.1 Påmelding, startkontingent**

Påmeldingsfrister for nasjonale renn anbefales satt til senest sju dager før første konkurransedag. Arrangøren kan imidlertid sette en annen frist.

Påmelding gjøres av den enkelte utøver online.

Ved avlysning reduseres 50 % av startkontingenten. Blir rennet avbrutt etter at første løper har startet, er det ikke "avlyst" renn.

Det er klubbens ansvar å påse at alle løpere 13 år og eldre har løst lisens. Klubben har også ansvar for at alle som blir påmeldt har gjennomgått sikkerhetsregler og er skikket til å behandle våpenet i konkurransen.

Startkontingenten skal offentliggjøres i innbydelsen.

Veiledende startkontingent:

Senior	kr 130,-	NM/NC	kr 170,-	Stafett	kr 250,-
17–21	kr 100,-	NM/NC	kr 150,-	Stafett	kr 250,-
11–16	kr 80,-	HL	kr 120,-	Stafett	kr 170,-

Kretsen kan vedta høyere startkontingent for LM og KM for å dekke inn medaljeutgiftene.

Ved etteranmelding betales dobbelt startkontingent.

Bankkontonummer for retur av startkontingent ved eventuelt avlysning skal fremgå, hvis ikke plikter arrangøren å returnere startkontingenten.

Ubetalt kontingent i NM, HL og NC kan resultere i startnekt i påfølgende renn.

#### **1.5.1.2 Påmelding til stafett**

Påmelding av stafettlag skal gjøres samtidig med den individuelle påmeldingen. Det kan meldes på flere lag.

Frist for navnepåmelding **og rekkefølge** i stafett er tidligst to timer etter at offisiell liste foreligger fra konkurransen dagen før.

#### **1.5.1.3 Klubbnavn – team – skole**

Ved påmelding og i startlister og resultatlister skal klubbens navn fremgå. Det kan i tillegg påføres navn på skole, regionlag eller militær avdeling.

Navn på team kan benyttes dersom teamet har inngått en standardavtale som er godkjent av NSSF.

### **1.5.2 IBU relatert**

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

### **1.5.3 IBU relatert**

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

### **1.5.4 For sent innkomne påmeldinger**

a) TD kan før trekkingen godkjenne en sen påmelding pga. ekstraordinære forhold.

b) Rennjuryen kan etter trekkingen godkjenne en sen påmelding pga. force majeure.

TD skal bestemme når for sent påmeldte løpere skal starte. En separat trekking kan gjøres i slike tilfelle.

### 1.5.5 Bytte av utøver – force majeure

Dersom en utøver ikke kan starte i stafett pga. force majeure, så kan en annen registrert utøver byttes som følger: første etappe – 30 min før start, andre etappe – før første start, tredje etappe – før første veksling, og fjerde etappe før andre veksling. I slike tilfelle må Rennjuryen ha fått seg forelagt en gyldig årsak til byttet senest 30 min før den aktuelle starttid. *Det kan bare settes inn en ny løper på den etappen forfallet skjer. Dersom den krets eller det lag det gjelder har flere påmeldte lag, kan man også flytte opp løpere på de andre lagene. Rekkefølgen på etappene kan ikke endres.*

## 1.6 TREKKING OG TILDELING AV STARTNUMMER

### 1.6.1 Generelt

Løpere og lag skal starte i den rekkefølge som resultatet av manuell eller datatrekking gir, og tildeles startnummer ut fra dette med mindre andre bestemmelser for en gitt konkurranse sier noe annet. En trekking kan også brukes for å løse en lik situasjon som ikke kan løses på annen måte.

#### 1.6.1.1 Godkjennelse

Gjennomføring av trekkingen skal godkjennes av TD.

### 1.6.2 Tidspunkter for trekking

Arrangøren foretar trekking av startrekkefølgen umiddelbart etter påmeldingsfristens utløp etter avtale med TD.

#### 1.6.2.1 Gruppeinndeling

I NM senior og i direkte TV-sendte konkurranser skal løpere på landslag (uttatt på nasjonale treningsgrupper, også M/K 17–21 ) seedes og trekkes i en egen gruppe på normal og sprint. Denne gruppen skal starte til slutt.

### 1.6.3 IBU relatert

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

### 1.6.4 Tildeling av startnummer

#### 1.6.4.1 IBU relatert

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

#### 1.6.4.2 IBU relatert

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

#### 1.6.4.3 Tildeling av startnummer og starttider i jaktstart

Det er ingen trekning i jaktstart. Deltakerne tildeles startnummer og starttider på grunnlag av rekkefølgen i kvalifiseringskonkurransen som kan være normal, sprint eller fellesstart. Deltakerne i jaktstarten starter i samme rekkefølge som de plasserte seg i kvalifiseringskonkurransen, med vinneren som start nummer 1, andremann som start nummer 2, osv.

Vinneren i kvalifiseringskonkurransen vil ha starttid null (0), noe som skal gå fram av startlista for jaktstarten. De øvrige deltakerne på jaktstarten får som starttid den aktuelle tid de var bak vinneren av kvalifiseringskonkurransen i sprint eller fellesstart, og for normal halve tiden de var bak vinneren, avrunda til nærmeste hele sekund. Startlistene settes opp på bakgrunn av dette og må vise startrekke for hver utøver. I jaktstart skal alle løperne som har ei starttid mer enn 5 min bak først startende starte samtidig, 5 min etter første start. Løpstiden skal imidlertid regnes fra deres egentlige starttid i kvalifiseringsløpet.

TD avgjør hvor mange som kan starte ut ifra antall deltakere og antall skiver.

#### 1.6.4.4 Tildeling av startnummer og startspor i fellesstart

På fellesstart kan det startes med flere løpere enn det er skiver. Det startes da i flere puljer, med 1–1½ minutt opphold mellom puljene. Sluttiden beregnes ut ifra hver enkelts starttid. Startnummer og startspor kan avgjøres etter plassering i tidligere renn eller den kan trekkes. I NM, NC og direktesendte TV-renn settes startrekkefølgen opp av NSSF. De best rangerte løperne skal starte i første pulje. *I rangeringen teller først internasjonale resultater, deretter NC eller evt. resultater i renn dagen før. Hvis noen ikke har poeng eller plasseringer som gjør rangering mulig, skal disse trekkes til slutt.* Startsporet er det samme som startnummeret. Startsporene nummereres fra venstre mot høyre som i stafett.

#### 1.6.5 Tildeling av startnummer i stafett

Alle har rett til å delta med minst ett lag i hver klasse. Disse lagene skal ha de første startnumrene. Det beste laget i samme klasse fra forrige års stafett skal ha start nr.1, det nest beste lag start nr. 2 osv. Rangering av klasse G15/16 gjøres etter resultatet i G16 siste sesong.

Avhengig av skivekapasitet kan det startes med flere lag. Fordelingen av disse lagene skal gjøres på en slik måte at det mest mulig gjenspeiler lagenes/kretsens andel påmeldte i de respektive klasser i de individuelle konkurransene. Startnummer for disse lagene skal om mulig tildeles etter resultat fra forrige års stafett, eller de kan trekkes. I HL skal antall påmeldte i G16 avgjøre tildelingen av lag i G15/16.

Mix-lag kan stille i stafetten sammen med de andre lagene dersom det er ledige plasser, hvis ikke kan de starte i eget heat hvis TD godkjenner dette. Mix-lagene teller ikke sammen med de andre lagene. Startrekkefølgen til mix-lagene skal trekkes.

##### 1.6.5.1 Tildeling av startspor og skivenummer i stafett

Det tildelte startnummer i stafett gjelder som nummer på startspor, og det gjelder også som skivenummer på første skyting for alle.

På andre skyting på første etappe og på de neste etappene skyter den som leder på skive nr.1, den nest beste på skive nr. 2 osv. Dette gjelder ikke i klassene 16 år og yngre, der laget har samme skivenummer under hele stafetten.

Startsporene nummereres fra venstre mot høyre sett i løpsretningen, med nummer 1 til venstre, osv. Laveste nummer i andre rekke stiller bak nummer 1, nestemann bak nummer 2, osv.

## 1.7 LAGLEDERMØTER

### 1.7.1 Generelt

Det skal være lagledermøte senest dagen før første konkurransedag under NM, NC, HL, og mønstringsrenn (*LM utgår*). Ved andre arrangement avgjør arrangøren i samråd med TD om det skal være lagledermøte. Rennleder er møteleder.

### 1.7.2 Deltakere på lagledermøtene

Følgende plikter å møte hvis mulig:

- TD(er)
- alle medlemmer av rennjuryen
- minst én representant for hver deltakende krets
- rennleder
- skytesjef, løypesjef, tidtakersjef, arenasjef, logistikksjef og rennsekretær, eller representanter for disse
- andre "nøkkelpersoner" fra arrangøren

### 1.7.3 Sakliste for lagledermøtet

Følgende punkter skal alltid stå på saklista:

- Offisiell åpning av møtet
- Opprop
- Valg rennjury (første møte)
- Teknisk briefing for neste konkurranse
- TDs kommentarer
- Værvarsel
- Andre saker
- Offisiell avslutning av møtet

### 1.7.4 Utlevering av startlister og startnummer

Utlevering av startlister og startnummer bør utdeles ved møteslutt.

## 1.8 FORBUD OG STRAFF GJELDENE FOR PERSONER SOM IKKE KONKURRERER

### 1.8.1 Generelt

All usportslig assistanse eller assistanse som ikke er tillatt iht. disse reglene er forbudt.

### 1.8.2 Spesielle forbud

#### 1.8.2.1 På skytebanen

På skytebanen er det forbudt å gi hjelp i form av lyd eller tegn til en utøver, informasjon med radio eller annet kommunikasjonsmiddel, når han er innenfor oppmerka sone 10 m til venstre og høyre for selve skytebanen, unntatt under innskyting. Skytebaneområdet skal ha godt synlige markeringer, 10 m til venstre og høyre for skyteplassene.

Under konkurranser der våpenet er plassert på standplass, i stativ eller på matten, er det forbudt for andre enn utøveren og funksjonærer å røre våpenet fra 5 min før første start. Dette markeres med signal fra skytebanesjefen.

#### 1.8.2.2 I løypene

Det er forbudt med "pacing", dvs. gå på ski foran, ved siden av eller bak en løper. Det er tillatt å løpe *uten ski inntil 50 m ved siden av en utøver* for å gi informasjon og drikke. Det er forbudt å berøre løperen for å øke framdriften eller hindre andre løpere, samt å gi assistanse for å forandre gliden på skiene. Det er forbudt å løpe ved siden av utøverne 100 m før og etter skytebanen, vekslingsfelt og 100 m før mål.

### 1.8.3 Straff

Speaker skal informere publikum om disse reglene før konkurransen starter, og at brudd på regelen kan medføre bortvisning fra stadion av arrangøren.

## 1.9 PREMIERING

Minimumspremiering i KM, kretsrenn og mindre renn skal være:

- Full premiering i klassene 16 år og yngre
- ½ premiering av antall påmeldte i klassene K/M 17
- ⅓ premiering av antall påmeldte i øvrige klasser
- ⅓ premiering av antall påmeldte lag i alle stafetter

For NM, NC, HL og LM gjelder egne regler.

Arrangøren skal gjennomføre selve premieutdelingen på en slik måte at det blir minst mulig ventetid.

## 2 ORGANISASJON OG OPPNEVNELSER

### 2.1 GENERELT

Følgende enheter og personer skal oppnevnes eller velges for å forberede, gjennomføre og kontrollere konkurransene:

- Organisasjonskomité (ved større konkurranser)
- Rennleder
- Skytebanesjef, løypesjef, arenasjef, tidtakersjef, premiesjef, rennsekretær
- Innkvarteringssjef og transportsjef ved større arrangement
- Rennjury
- Teknisk delegert(e)
- NSSFs styrerepresentant (hvis aktuelt)

### 2.2 IBU relatert

Gjelder kun konkurranser i IBU regi.

### 2.3 RENNJURY

#### 2.3.1 Generelt

Det velges en rennjury for å ta avgjørelser i alle saker/spørsmål som oppstår i forbindelse med en konkurranse og som ikke andre organer er ansvarlig for å ta avgjørelser i. Rennjuryen velges og arbeider iht. dette reglement. Det trenger ikke å være egne juryer for menn og kvinner.

Rennjuryen skal ta avgjørelser for å sikre at konkurransene gjennomføres slik at alle har best mulig og like forhold. Rennjuryen idømmer straff for forseelser meldt av TD(ene), dommerne, rennfunksjonærer og medlemmer av Rennjuryen, og ilegger sjøl straff iht. reglementet. I tillegg kan rennjuryen også ilegge tidstillegg, og er også ansvarlig for å ta avgjørelser i situasjoner som ikke dekkes av dette reglementet eller andre regler. Rennjuryen skal også gjennomgå og ta avgjørelser på protester som er levert inn. Rennjuryen skal følge IBUs disiplinærreglement.

##### 2.3.1.1 Tidspunkt for valg av rennjury

Rennjuryene velges senest dagen før første offisielle trening. De valgte rennjuryene forblir de samme under hele arrangementet, og forandring av rennjuryer skjer kun ved valg i ekstraordinære situasjoner.

##### 2.3.1.2 Leder av Rennjuryen

TD er juryens leder. NSSF utpeker hvilken TD som skal være leder når det er to TD.

#### 2.3.2 Juryens sammensetning

Jurysammensetning ved NM, HL, NC, *LM* og mønstringsrenn skal være:

- to TD-er.
- rennleder
- to lagledere valgt på lagledermøtet (*eller oppnevnt av TD når det ikke er lagledermøte*)

Øvrige skiskytterarrangement:

- en TD
- rennleder
- skytebanesjef

##### 2.3.2.1 Begrensninger

Kun én person fra hver krets kan være medlem av rennjuryen ved NM, HL og NC.

### **2.3.3 Valg av rennjuryer**

En av TD-ene leder valget av rennjuryer på lagledermøtet. Forslag på medlemmer framsettes på møtet av TD eller laglederne. Foreslås det like mange kandidater som det antall som skal velges, skjer valget med akklamasjon. Er det flere kandidater foretas det avstemming med en stemme pr. krets. Simpelt flertall avgjør valget. Den med færrest stemmer går alltid ut dersom valget krever flere valgoganger.

### **2.3.4 Rennjuryens møter og avgjørelser**

Rennjuryens leder innkaller til møte på kortest mulig tid når det er nødvendig. Rennjuryen skal alltid være tilgjengelig i 15 min etter at den foreløpige resultatlisten er bekjentgjort.

Detaljert møteplan for juryen er beskrevet i eget dokument.

Normalt skal alle beslutninger tas av en samlet rennjury, men juryen er alltid beslutningsdyktig når minimum tre medlemmer er til stede. Rennjuryens leder skal bare stemme i tilfelle stemmelikhet. Simpelt flertall kreves ved alle beslutninger.

### **2.3.5 Rennjuryens oppgaver**

En detaljert liste over oppgavene finnes i eget dokument.

### **2.3.6 Appell av rennjuryavgjørelser**

Straff ilagt av Rennjuryen kan appelleres. En slik appell over en juryavgjørelse skal framsendes til NSSFs Appelljury. Se pkt. 10.1.

## **2.4 TEKNISK DELEGERTE**

### **2.4.1 Generelt**

TD skal kontrollere at konkurransene gjennomføres i henhold til NSSFs regelverk. TD skal også være rådgiver for arrangøren. Arrangøren skal følge de retningslinjer TD anviser i henhold til regelverket.

### **2.4.2 Valg av TD**

Til NM, HL, NC, mønstringsrenn og LM oppnevner NSSF *s tekniske komite* to personer som TD. Ved øvrige arrangement oppnevnes TD av krets.

### **2.4.3 Kontakt med arrangøren og besøk på arrangementsstedet**

TD skal umiddelbart etter sin oppnevning ta kontakt med arrangøren. TD foretar nødvendige inspeksjoner på arrangementsstedet og møter med arrangøren.

### **2.4.4 Oppgaver og plikter for TD**

TD skal være tilstede på arrangementsstedet i god tid for å ivareta sine oppgaver før, under og etter arrangementet.

Detaljerte oppgaver og plikter finner du under TDs veileder i venstre menyen

### **2.4.5 TDs kostnader**

Når det er to TD-er, betaler NSSF utgiftene til den ene og arrangøren den andre. TD-ene avtaler seg imellom hvem de fakturer. Det utbetales ikke lønnskostnader.

### 3 KONKURRANSESTEDET OG KRAV TIL DETTE

Følgende regler kan tillempes i samråd med TD, spesielt ved mindre konkurranser.

#### 3.1 GENERELT

En arena for skiskyting skal ha stadion med løypenett. Stadion skal inneholde start/målområde, skytebane, strafferunde, vekslingsfelt, skitestområde, smøreboder når dette er bestilt på forhånd, tribuner, parkeringsplasser og nødvendige bygninger og kontorer for arrangøren. Oppholdsrom for lagene og sted for klesskifte for løperne skal være i rimelig nærhet. Stadion skal kunne benyttes for alle konkurransedisiplinene i skiskyting, være oversiktlig for publikum og gi gode arbeidsforhold for TV når dette er aktuelt.

##### 3.1.1 Spesielle krav

Start/målområdet, skytebanen, strafferunde og vekslingsfelt skal være på ei flate og nær hverandre med god oversikt for publikum. Sperregjerder skal benyttes for å veilede utøverne og hindre publikum i å forstyrre løperne. Høyden og antallet på disse gjerdene bør imidlertid begrenses så mye som mulig for ikke å hindre TV-dekningen. Det må avsettes tilstrekkelig plass til løpere, funksjonærer, ledere, presse, TV, osv. Forslag til stadionløsninger er vist i Arrangementsveilederen.

###### 3.1.1.1 Maksimums avstander

Stadion skal ikke ligge mer enn 30 km eller 30 min vekk fra løpernes innkvartering unntatt når det er godkjent av NSSFs styre.

###### 3.1.1.2 Rennkontor

Rennkontoret eller et underkontor til rennkantoret skal være på stadion eller i nær tilknytning til denne. Det skal være åpent på trenings- og konkurransedagene og tjene som bindeledd mellom arrangøren og lagene/utøverne som deltar. Påmeldinger skal kunne leveres inn her og laglederne kunne få informasjon.

##### 3.1.2 Flomlys

En kan arrangere konkurranser i flomlys når det er godkjent av styret i NSSF (ved større renn) eller av TD, eller som en nødløsning bestemt av rennjuryen. I alle tilfelle må flomlyset tilfredsstillende følgende krav:

- samme forhold for alle løpere
- ikke medføre fare for noen
- godt nok for TV-opptak hvis aktuelt

### 3.2 START- OG OPPVARMINGSOMRÅDE

#### 3.2.1 Generelt

Startområdet skal være flatt og velpreparert, og synlig for tilskuerne. Startlinjen skal være vinkelrett på løyperetningen, markert med en rød linje nedfelt i snøen. Området må være hensiktsmessig avgrenset, og tilpasset trafikken av løpere, støtteapparat og funksjonærer. Området må ha nok plass for den avsluttende oppvarmingen og for oppvarmingstøy, samt tilstrekkelig med geværstativ, etter anvisning fra TD.

#### 3.2.2 Startområde for normal og sprint

Dette startområdet skal være ca. 8–10 m langt, minimum 4 m bredt, og være atskilt fra oppvarmingsområdet med et gjerde med en åpning hvor det skal være bevoktet atkomst.

### **3.2.3 Startområde for jaktstart**

Dette startområdet skal ha minst tre startfelt, og det nødvendige antall startfelt avgjøres av antall samtidige starttider i startlisten. Hvis det f.eks. er fire starter på samme sekund, så skal det være fire startfelt, osv. Startfeltene skal være 1,5–2 m breie, og tilstrekkelig lange for det aktuelle antall løpere. En felles startlinje, som er markert i snøen, skal krysse slutten på startfeltene. Startfeltene skal være klart atskilt, og gå sammen straks etter start.

Det skal være et reservefelt for løpere som kommer for sent til start. Dette reservefeltet skal kontrolleres av en funksjonær med stoppklokke som er synkronisert med starttiden.

#### **3.2.3.1 Startoversikt for jaktstart**

Det skal settes opp plakater med stor skrift for hvert startfelt som viser startnummer og starttider for hvert felt. Dette skal være godt lesbart både for løpere og funksjonærer, og skal plasseres foran i det aktuelle startfeltet.

### **3.2.4 Stafett, gruppestart og fellesstart område**

Startområdet skal være slik at alle utøvere går like langt fram til de samles i en felles løype. Det bør minimum være 10 startspor, hver med en bredde på minimum 1,2 m, målt fra senter til senter, og med en minimumslengde på 35 m fra startlinjen. Deretter følger et flatt parti på 50 m uten spor som fører løperne inn i konkurranseløypen. Hvis det er mer enn en startlinje, så skal avstanden mellom dem være 5 m. Antall startspor er avhengig av bredden på startområdet og antall påmeldte lag, og målet må være å klare seg med færrest mulige startlinjer. Slutten på de parallelle sporene skal være tydelig avmerket.

#### **3.2.4.1 Nummerskilt for startsporene i stafett, gruppe- og fellesstart**

Nummerskiltene skal plasseres til venstre for sporet og ha nummer som vises både framover og bakover. Det skal være et nummerskilt for hver utøver som starter. Størrelsen på nummerskiltene skal være 20 x 20 cm. Tallene på nummerskiltene må være minst 10 cm høye, og godt synlige for løperne og TV.

### **3.2.5 Løypeoversikt**

Det skal være en tavle ved inngangen til startområdet med løypekartet som viser i hvilken rekkefølge sløyfene skal gås.

### **3.2.6 Startklokker**

Ved normal og sprint skal det plasseres en startklokke som er lett synlig fra startstreken, og som er synkronisert med startsignalet. For jaktstart bør det være en klokke for hvert startfelt. I tillegg skal det i startområdet være en lett synlig klokke som viser riktig tid.

### **3.2.7 Utstyrskontroll**

Nær starten skal det plasseres en startkontroll hvor utstyret sjekkes og merkes iht. reglementet. Kontrollen skal ha bord og nødvendig utstyr for gjennomføringen.

## **3.3 LØYPENE**

### **3.3.1 Generelt**

Løypene skal være varierte med stadig skifting av flate partier, motbakker og utforbakker. Ekstremt lange og vanskelige stigninger, monotone flate partier og farlige utforkjøringer er forbudt. Hyppige retningsforandringer som bryter en løpers naturlige rytme skal ikke forekomme. Detaljerte løypespesifikasjoner er gitt i Tabell 1 under pkt. 1.3.8.

### 3.3.1.1 TV-soner

Rennleder, TD og ansvarlige for TV dekningen skal bestemme TV soner i løypen når dette er aktuelt. Hovedformålet med disse sonene er å sikre en best mulig TV dekning, og spesielt å hindre at TV opptakene skal forstyrres av personer som ikke deltar i konkurransen.

### 3.3.2 Krav til høyde, bredde og lengde

Løypene skal være preparert med en minimum bredde på 6 m. I spesielt vanskelig parti bør løypene være enda bredere, som i bratte stigninger. Signingsgraden i en motbakke kan ikke overstige 30 %. Bruer o.l. skal være minimum 4 m, og denne minimumsbredden må ikke forefinnes over en lengre strekning enn 50 m. Løypelengden for den enkelte konkurranse skal ikke avvike mer enn  $\pm 5\%$ .

### 3.3.3 Sporsetting

TD anviser hvor eventuell sporsetting skal finne sted. Det må ikke settes spor på en slik måte og på slike steder at de er til fare eller hinder for løperne. Bredde og dybde på sporene må settes slik at alle vanlige typer av støvler og bindinger kan brukes uten friksjon på sidene.

### 3.3.4 Sikkerhet

Ingen partier av løypen skal være brattere og vanskeligere enn at utøveren trygt kan kjøre utfor uten å være nødt til å bremse for å unngå uhell.

### 3.3.5 Preparering

Løypene skal være plane og velpreparerte. De skal ikke fryses ned kunstig. Svinger i utforkjøringer skal doseres. Stein, kvister o.l. skal fjernes fra løypene, likeså overhengende greiner som kan hindre eller sette løperne i fare.

### 3.3.6 Merking

De forskjellige sløyfene skal merkes med skilt som viser hvor lange rundene er. Løypene skal merkes så godt at løperen aldri er i tvil om hvor han skal gå. Dette gjelder særlig i utforbakker og andre kritiske punkt i løypen, hvor spesielle skilt bør settes opp. 100 m fra mållinjen skal det være et skilt som viser: «MÅL 100 m».

### 3.3.7 Gjerder

Alle sløyfer som ikke skal benyttes i den enkelte konkurranse skal sperres. Går løypene tett inntil hverandre skal de atskilles med gjerder eller V-bord slik at utøveren ikke kan gå feil.

### 3.3.8 Løypepatrolje

En løypepatrolje skal gå gjennom hele løypen umiddelbart før første løper starter. De skal kontrollere merking og evt. fjerne hindringer. TD og rennleder kan avgjøre at løypepatrolje ikke er nødvendig.

### 3.3.9 Løypespesifikasjoner

Tabell 1 under pkt. 1.3.8 spesifiserer løypene for hver konkurransedisiplin.

### 3.3.10 Vekslingsfelt

Vekslingsfeltet i Stafett skal være 30 m langt og 8 m bredt, og ligge på en rett strekning hvor løperne ikke har for stor fart. Løypen de siste 50 m før vekslingsfeltet må være minst 8 m bred. Vekslingsfeltet skal begynne på eller nært ved tidtakingslinjen, og markeres med en rød linje i snøen hvor det begynner og slutter. Feltet skal gjerdes inn på sidene, ha et skilt ved inngangen: «Veksling», og ha en bevokta atkomståpning for løpere som skal starte.

### **3.3.10.1 Merking**

100 m før vekslingsfeltet skal et skilt vise "100 m". De siste 50 m før vekslingsfeltet skal være rettlinjert. Kun løpere som skal starte eller kommer inn for veksling kan gå inn i vekslingsfeltet, samt nødvendig arrangørpersonell.

### **3.3.11 Strafferunde**

For sprint, jaktstart, fellesstart og stafett skal det legges en straffeløype rett etter skytebanen, ikke mer enn 60 m fra høyre side av skytebanen til inngangen til straffeløypen. Løypen skal være oval, 5 m bred og 75 eller 150 m lang ( $\pm 5$  m) målt i løypens innerkant. Straffeløypen skal avgrenses med V-bord, som må settes så tett at inngang og utgang i den er klart markert.

For konkurranser med stor deltakelse kan man på fellesstart og evt. jaktstart for løpere 16 år og yngre ha to like strafferunder. Strafferunde merket 1 benyttes av løpere med oddetall og strafferunde merket 2 benyttes av løpere med partall. Man blir ikke straffet om man går i feil runde.

Strafferunden skal ligge i et flatt parti og rett inntil hovedløypen, slik at det ikke blir ekstra distanse for dem som skal inn i strafferunden.

### **3.3.12 Skitestområde**

Ved alle større arrangement skal det være et glitestområde i hellende terreng på eller nær stadion, stort nok til alle deltakende løpere. Bakken skal ha 8 til 12 grader helling, og være minimum 30 m lang. Testløypene skal prepareres som de øvrige løypene. I dette området skal ei tavle vise temperaturen i lufta og snøen på løypens høyeste og laveste punkt. Temperaturen skal angis 3, 2 og 1 time før start, og deretter hver 30 min til siste løper har starta.

### **3.3.13 Oppvarmingsløype**

Ved alle større arrangement skal det i tilknytning til stadion og med lett atkomst være ei oppvarmingsløype på ca 600 m, preparert som de øvrige løyper, og som ikke er en del av konkurranseløypene. Det bør være en slik oppvarmingsløype også ved andre arrangement.

## **3.4 SKYTEBANEN**

### **3.4.1 Generelt**

All skyting finner sted på skytebanen som plasseres sentralt i stadionområdet med godt innsyn for tilskuerne. Skytebanen skal være flat og med nødvendig sikring. Sikkerheten både i forhold til løypene, stadion og omkringliggende områder må håndheves strengt. Skyteretningen skal være mest mulig mot nord. Sikkerhetsskjermer som hindrer innsyn for tilskuere eller TV bør hvis mulig unngås.

#### **3.4.1.1 Bygging**

Skytebanen skal bygges i henhold til gjeldende nasjonale lovverk om skytebaner.

#### **3.4.2 Spesifikasjoner**

##### **3.4.2.1 Skyteavstand**

Avstand mellom fremre kant av standplass og skivene skal være 50 m ( $\pm 1$  m).

##### **3.4.2.2 Liggende og stående**

Sett i skyteretningen skal høyre halvdel av standplass være for liggende skyting og venstre halvdel for stående skyting. Delingen skal markeres med skilt. I jaktstart, fellesstart og stafett kan hele standplassen benyttes til både liggende og stående.

### 3.4.2.3 Inngang og utgang

Løypene skal legges slik at løperne kommer inn på standplass fra venstre, og går ut på standplassens høyre side sett i skyteretningen.

### 3.4.2.4 Nivå

Standplass og fundamentet for skivene skal ha tilnærma samme høyde, og være minst 30 cm høyere enn det mellomliggende området. Ut fra lokale snøforhold kan det være nødvendig med større høydeforskjell.

### 3.4.2.5 Skytebaneområdet

10-12 m bak standplassens framkant skal det være et gjerde, og på dette området har kun arrangøren, løpere og juryen adgang. TD kan tillate TV å benytte dette området. Rett bak dette kommer en minst 2 m bred korridor, hvor tre lagledere/ trenere pr. nasjon/lag har adgang. Denne korridoren må gi lederne godt innsyn til standplass og skiver. Bak trenerbåsen skal det være et felt på 1,5 m reservert for media. Ved mindre konkurranser kan avstandene reduseres. I NM, HL og NC kan arrangøren søke NSSF om dispensasjon for å benytte mindre avstander.

## 3.4.3 Standplassen

Hele standplassen skal være vannrett og velpreparert med hardpakket snø, uten at den skal være isete.

### 3.4.3.1 Skyteplassen

Standplassen deles i skyteplasser hvorfra den enkelte løper skyter. Hver skyteplass må være minst 2,5 m bred, men ikke mer enn 3 m (det ideelle er 2,75 m). Når det bygges nye anlegg, skal de ha bredde på minimum 2,75 m. Hver skyteplass atskilles på standplassen med rødmalte bord/lekter som skal være 1,5 m lange. Dette bordet plasseres fra standplassens forkant og bakover og skal nedfelles 2 cm i snøen. Skyteplassene skal fra standplass og fram til skivene atskilles ved hjelp av T-staker i alternerende farger for å stemme overens med bakgrunnsfargen på skivenumrene, eller de kan atskilles på annen tydelig måte. Disse må imidlertid plasseres slik at de ikke hindrer skytinga. Det skal være minimum 3 m fra evt. sidevegger til første, respektive siste skive, fra standplass fram til skivene.

### 3.4.3.2 Skytematter

Både for liggende og stående skyting skal det være matter som skal være 1-2 cm tykke, og plasseres på fremre del av hver skyteplass. Mattene skal være min. 150 x 150 cm, helst 200 x 150 cm, og være av et materiale som ikke gjør at de blir glatte. De skal ha en ru overflate.

## 3.4.4 Skiver

Det brukes to hovedtyper skiver i skiskyting - metallskiver og pappskiver. I konkurranser skal metallskiver nyttes, og pappskiver til innskyting. Under trening brukes begge typer. I konkurranser skal TD kontrollere at skivene er godkjent.

*Vingmek-skiva er godkjent fra nov.2000. Den originale Kurvinen-skiva er godkjent uansett produksjonsår. I LM og større arrangement skal det kun benyttes en type skiver (en produsent).*

Skytebaner for NM, HL og NC skal ha minst 30 skiver. NSSF kan gi dispensasjon til å benytte færre enn 30 skiver.

### 3.4.4.1 Skivelikhet

Samme type skiver skal benyttes av alle deltakerne i en og samme konkurranse.

#### **3.4.4.2 Vedlikehold**

Skivene skal være vedlikeholdt og justert i henhold til gjeldende regler.

#### **3.4.4.3 Skiveplassering**

Skivene skal plasseres på en vannrett, rett linje parallelt med standplassens forkant. Selvanviseren skal plasseres i sentrum av den enkelte bane. Skivene kan ikke sedeforskyves mer enn 1 %. Sentrum av skiven skal være 80-100 cm høyere enn standplass.

#### **3.4.5 Nummerering og merking**

Den enkelte skyteplass og skive skal ha korresponderende nummerering som begynner fra høyre med nr. 1. Den enkelte skyteplass nummereres på både høyre og venstre side i forkant på standplass. Nummerskiltene på standplassen må ikke plasseres slik at de hindrer TV-dekning av utøverne under skyting. Tallene skal være 20 cm høye og med 3 cm bred skrift. Pinnene de står på skal være 1 cm tykke og 40 cm høye, målt fra snøen og til bunnen av nummerskiltet. Nærmere spesifisering av størrelsen på nummerskiltene finnes i Reklamereglene til IBU. Tallene på nummerskiltet skal være 40 cm høye, med 4 cm bred skrift, og monteres rett over skivene.

Fargene på skive- og skyteplassnumrene skal alternerende være sort på gult og gult på sort, og starte med sort på gult på skive 1, og tilsvarende på T-stakene. Andre gode kontrastfarger kan også benyttes.

##### **3.4.5.1 Avgrensing av standplass**

10 m før og 10 m etter standplass skal det være ei rød markeringslinje i løypen. Disse linjene markerer standplassens avgrensning, og løperne kan bl.a. ikke motta informasjonen innenfor dette området.

#### **3.4.6 Vindflagg**

Under konkurranse og offisiell trening skal det være vindflagg for annenhver skive og begynne til høyre for skive 1, 5 m fra standplass og 20 m foran skivene. De skal plasseres slik at flaggets overkant er i høyde med skivenes underkant.

#### **3.4.7 Beholder for reserveskudd i stafett**

Fra og med sesongen 2007/2008 skal man ikke ha beholder for ekstraskudd på standplass. Løperne må da etterlade fra en festeanordning for skuddene på våpenet, eller de kan ha ekstraskuddene på matten.

#### **3.4.8 Geværstativ**

Høvelig plassert på standplass i forkant av trenerkorridoren skal det være geværstativ med plass for to reservevåpen pr. krets under konkurranser, og et tilstrekkelig antall under trening og innskyting. Stativet skal merkes med kretsens navn. Stativet benyttes både under konkurranse, trening og innskyting. Utenfor skytebanen skal det være et tilstrekkelig antall under trening.

#### **3.4.9 Videokamera på standplass**

Ved NM, HL og NC bør det være plassert videokamera på standplassen som totalt dekker hele standplassen og alle løperne.

## **3.5 MÅLOMRÅDET**

### **3.5.1 Generelt**

Målområdet begynner på mållinjen og ender ved målkontrollpunktet. Det skal være minimum 30 m langt og 9 m bredt. De siste 50 m før mållinjen skal være rett og 9 m bred, *delt inn i 3 like brede korridorer. De må markeres slik at de ikke forstyrrer løperens skibevegelse.* Bare funksjonærer, løpere som går i mål og evt. TV personell har adgang til målområdet.

#### **3.5.1.1 Mållinje**

Mållinjen skal markeres med en rød strek som er nedfelt i snøen vinkelrett på løypen, og være godt synlig for løpere og evt. TV- kamera.

### **3.5.2 Utstyrskontroll i målområdet**

Kontrollpunktet plasseres slik at løperne naturlig passerer forbi det på vei gjennom målområdet. Ved stafett er det spesielt viktig at kontrollen plasseres slik at punktet og innkomne løpere ikke blir til hinder for utgående løpere fra veksling. Området skal inngjerdes på en slik måte at ingen løpere kan forlate det før de er blitt kontrollert.

### **3.5.3 Medieområdet**

Det skal være et eget inngjerdet område for TV, journalister og fotografer i tilknytning til målområdet (Mixed Zone). Det skal plasseres slik at det er lett for mediefolkene å foreta intervjuer og å ta bilder av løperne umiddelbart etter målplassering.

### **3.5.4 Drikkeplass**

Arrangøren skal sammen med TD velge en plass etter målområdet hvor løperne kan motta drikke, papirservietter og annen assistanse etter fullført løp. Løperdrikken må beskyttes mot at uønskete stoffer kan bli innblandet.

### **3.5.5 Sted for klesskifte**

I eller ved målområdet bør det være et sted på ca. 2 x 3 m hvor løpere som trenger det usjenert kan bytte klær (f.eks. et overbygg, telt).

### **3.5.6 Avslutning av målsonen**

Etter å ha passert målsonen skal det være et område hvor løperne kan møte sine lagledere og servicefirma, og motta klær og utstyr.

## **3.6 SMØREBODER**

Ved NM, HL, NC og mønstringsrenn skal arrangøren skaffe smøreboder dersom noen har bedt om det ved påmelding. Utgiftene dekkes av den som bestiller bod.

## 4 KONKURRANSEUTRUSTNING OG BEKLEDNING

### 4.1 GENERELLE REGLER

Med konkurranseutrustning og bekledning menes alt løperen benytter, har med seg og på seg under en konkurranse, inkludert reklame. Spesifikasjoner på hva som er tillatt er gjengitt i Materialkatalog og i NSSFs Reklameregler.

### 4.2 KONTROLL AV UTSTYRET

#### 4.2.1 Generelt

Utøverens utstyr kontrolleres før start og etter innkomst. Det er også en uoffisiell utstyrskontroll i god tid før første konkurranse som gir utøverne mulighet til å sjekke at utstyret er i orden. Alt utstyr som brukes, skal være godkjent.

#### 4.2.2 Utstyrskontroll før start

Utøverne skal møte for kontroll senest 15 min før sin starttid, for inspeksjon av utstyr og merking av ski og våpen. Løpere tillates ikke å passere gjennom kontrollen før alt utstyr er i orden.

Utstyret som er godkjent og merka kan ikke forandres på en slik måte at det ikke lenger er i overensstemmelse med dette reglement eller Materialkatalogen. Lagenes reservegevær, maks. to pr krets, skal tas med til utstyrskontrollen for kontroll og merking, og må derfra tas med direkte til geværstativene på standplass før første start. Standplassfunksjonærene skal ikke tillate plassering av reservegevær etter denne tid. Utstyrskontrollen skal åpne minst 15 min før innskyting starter, og løperne skal ha rett til å få kontrollert geværene sine fra da av.

##### 4.2.2.1 Sjekkpunkter i startkontrollen

Følgende kontroller skal gjøres:

- a) Løperen bærer sitt start- og evt. lårnummer.
- b) Geværet skal ikke ha patroner i kammer eller magasin som sitter i låskassen.
- c) Geværets vekt, avtrekksvekt, dimensjon og form, samt reklamen på geværet kontrolleres, samt påsettes et klistremerke på toppen lengst framme på forskjeftet, hvor det skal være godt synlig for funksjonærene ved start og mål.  
*Det skal krysses av på en liste hvem som har fått kontrollert våpenet.*
- d) Ski og staver kontrolleres.
- e) Klær og utstyr inspiseres om de er i overensstemmelse med reglene, inkludert reklamebestemmelsene.
- f) Stikkontroll av magasin for å sjekke at det bare inneholder 5 skudd.

##### 4.2.2.2 Merking

Geværet skal kontrolleres og merkes under våpenkontrollen. Se pkt. 4.2.2.1.c.

##### 4.2.2.3 For sen start

Kommer en løper for sent til start pga. at løperen møtte for sent til kontrollen, eller at utstyret ikke var i orden, belastes løperen. Det er arrangørens ansvar å sørge for at løpere som kommer til kontrollen i rett tid kan starte til rett tid.

##### 4.2.2.4 Siste kontroll før start

1-2 min før løperen starter skal starterens assistent kontrollere at:

- a) Løperen bærer startnummer og evt. lårnummer.
- b) Gevær er korrekt merket.
- c) Reklamen er i henhold til bestemmelsene.

- d) Det ikke er skudd i kammer eller magasin ved å åpne og lukke sluttstykket.
- e) At løperen har nok magasiner.
- f) At løperen ikke har noe trådløst kommunikasjonsmiddel på seg.

#### **4.2.2.5 Kontroll av våpen på standplass (for 16 år og yngre)**

I konkurranser for løpere i klasse 16 år og yngre skal arrangøren før start kontrollere at det ikke er skudd i kammer eller isatt magasin på våpen som leveres på standplass. Arrangøren skal kontrollere at våpenet er tomt før det flyttes fra matten. Magasin skal tømmes før våpenet utleveres etter løpet. Reserveskudd festet til våpenet skal også fjernes.

#### **4.2.3 Kontrollen ved innkomst**

Når løperen har passert mållinjen eller vekslet i stafett, skal følgende kontrolleres:

- a) Geværet skal ikke ha skarpe skudd i kammer eller magasin som sitter i låskassen.
- b) At våpen er merket, og at ski og staver er i henhold til materialkatalogen.
- c) Foreta stikkprøver av avtrekksvekt.
- d) At reklamebestemmelsene ikke er brutt.

## **5 TRENING OG INNSKYTING**

### **5.1 GENERELT**

Utøvere og støtteapparat skal gis adgang til anleggene som konkurranseforberedelse. I den anledning påligger det arrangøren å organisere offisielle treningstider, tilrettelegge for skitesting, innskyting og oppvarming før konkurransen.

#### **5.1.1 Unntak**

Under spesielle omstendigheter kan juryen stenge hele konkurranseanlegget eller begrense treningen til spesielle deler eller tider på anlegget.

#### **5.1.2 Rett til å trene.**

Utøvere som er påmeldt kan bruke konkurranseanlegget på offisielle treningstider.

#### **5.1.3 Type trening**

Offisiell treningstid er den tidsperioden hvor arrangøren har ansvar for å organisere treningen på anlegget. Til den offisielle treningen skal anlegget være istandgjort som til en konkurranse. Uoffisiell treningstid kommer utenom den offisielle, men da trenger ikke anlegget være istandgjort som til konkurranser. Arrangører bør legge til rette for så mye uoffisiell trening som mulig under arrangementet. Hvis nødvendig så skal TD gi retningslinjer for tildeling av innskytingsskiver som for offisiell trening.

### **5.2 OFFISIELL TRENING**

#### **5.2.1 Generelt**

I NM, HL, NC og mønstringsrenn skal konkurranseanlegget være åpent for befarig og offisiell trening minst en gang før første konkurranse. Anlegget skal da være istandgjort som til konkurranse, og treninga være oppsatt til samme tid på dagen som konkurransene. Forut for de følgende konkurransene bør det på samme vis være offisielle treninger, med mindre det ikke er mulig pga. øvelsesprogrammet eller av andre årsaker.

### 5.2.1.1 Skitrening

Konkurranseløypen skal hvis mulig være åpen for offisiell trening til samme tid som konkurransen går, og skal være preparert, merket og avsperrert på samme nivå som for konkurransen.

### 5.2.1.2 Skytetrening

Skytetrening dagen før konkurransen skal hvis mulig legges til samme tid som konkurransen går. Treningen skal starte på samme tid som innskytingen begynner konkurransedagen, på tildelte skivenummer og kun på pappskiver. Etter 30 min tas også selvanviserne i bruk, og utøverne kan fritt velge skiver resten av treningstiden. Når selvanviserne tas i bruk ved offisiell trening for fellesstart og jaktstart, så skal skiver for oddetall være for liggende og partall for stående.

## 5.3 INNSKYTING

### 5.3.1 Innskytingstid

Før en konkurranse starter skal utøverne få 45 min til innskyting av geværene. Innskytingen skal begynne senest 1 time før og avsluttes senest 5 min før første start. For jaktstart, fellesstart og stafett kan det være kortere innskytingstid, men ikke under 30 min, og da uten bytte av pappskiver. Det skal ikke gå mer enn 2½ time fra innskyting er slutt til starttidspunkt for den siste løperen. Ved lengre varighet skal det være flere innskytingstider. TD kan godkjenne at det går lengre tid på arrangement med stor deltakelse eller at andre forhold tilsier det.

### 5.3.2 Innskytingsskiver

Innskyting skal kun foregå på skytebanen og med pappskiver. Pappskivene skal plasseres i samme høyde og på samme avstand som konkurranseskivene. Hvis det brukes to linjer med pappskiver, så skal den andre være under høyden for konkurranseskivene. Hvis pappskivene må skiftes under innskyting, så skal ikke tiden som går med til dette gå på bekostning av den tildelte innskytingstiden.

### 5.3.3 Tildeling av innskytingsskiver

Antall tildelte skiver og skivenummer skal opplyses dagen før konkurransen. Hver løper skal ha minst en innskytingsblink.

Skivetildelingen blir bestemt ved trekning (unntatt på jaktstart og fellesstart dersom det er egen innskyting for hver klasse) under oppsyn av TD.

På stafett er skivenummeret det samme som startnummeret.

På NM, HL, NC og mønstringsrenn skal skiveinndelingen skje kretsvis og skivene trekkes sammen. Kretser som har rett på flere skiver, skal ha disse ved siden av hverandre. Hvis to eller flere kretser ønsker å ha skive ved siden av hverandre, skal disse trekkes sammen. Det skal være ny trekning for hver dag.

På jaktstart og fellesstart gjelder følgende dersom det er egen innskyting for hver klasse:

- Den med lavest startnummer har skive 1. Deretter tildeles vedkommendes krets skive 2 og videre avhengig av antall tildelte blinker.
- Den løperen fra en annen krets med lavest startnummer, tildeles deretter neste skive, osv.

Dersom flere klasser skyter inn samtidig, skal skivefordelingen trekkes.

Før start i super sprint finalen skal løperne få 15 min til innskyting. Denne innskytinga må begynne 20 min før og ikke avsluttes senere enn 5 min før første start. Menn og kvinner kan om nødvendig skyte inn før første konkurranse i super sprint finalen hver for seg.

## **5.4 OPPVARMING I LØYPEN**

Løypen skal være åpen for oppvarming for påmeldte løpere og støtteapparat til 5 min før start, med mindre juryen har bestemt noe annet. Alle løperne skal ha på sitt startnummer. Fra 5 min før start er det forbudt å gå på ski i løypen, men personer som tilhører laget kan gå på kanten av løypen.

## **5.5 SKITESTING**

Det er forbudt å bruke elektronisk måleutstyr i konkurranseløypen. Dette skal gjøres i det området som er bestemt til skitesting eller deler av løypen som ikke er i bruk. Under spesielle forhold kan TD tillate skitesting i konkurranseløypen. I slike tilfelle skal de elektroniske måleapparatene fjernes fra løypen senest 10 min før start.

# **6 STARTBESTEMMELSER**

## **6.1 STARTMÅTER OG STARTINTERVALL**

### **6.1.1 Generelt**

Det er fire måter å starte på: individuell-, jakt-, gruppe- og fellesstart. Det kan benyttes startintervall fra 10 sekunder til 1 minutt på individuelle starter.

### **6.1.2 Normal og sprint**

For normal og sprint konkurranser skal individuell start med 30 s startintervall være det vanlige, bortsett fra klassene 16 år og yngre som kan ha lengre startintervall for at arrangøren skal rekke å skifte våpen. Hvis en mener det er best for konkurransen er imidlertid kortere eller lengre intervall tillatt. TD skal sammen med rennleder og arrangøren bestemme hvilket startintervall som vil passe best.

### **6.1.3 Jaktstart**

Det er ikke faste startintervall i jaktstart. Løperne starter på starttiden si iht. startlista, som tilsvarer tiden bak vinneren av kvalifiseringskonkurransen, rundet av til nærmeste sekund.

### **6.1.4 Fellesstart**

I fellesstart starter alle i hver pulje samtidig. Dersom det er flere puljer, skal oppholdet være 1-1½ minutt mellom hver pulje.

### **6.1.5 Stafett og mix stafett**

I stafett og mix stafett benyttes fellesstart for den første løperen fra hvert lag. De følgende startene for de øvrige løperne på stafettlagene gjøres i vekslingsfeltet ved at den løperen som kommer inn berører den utgående løperen. Startrekkefølgen i mix stafett er: kvinne, kvinne, mann, mann.

### **6.1.6 Super sprint**

#### **6.1.6.1 Start**

Starten i super sprint kvalifisering er individuell start med 15 sek startintervall.

#### **6.1.6.2 Finale**

I super sprint finalen starter alle samtidig.

## **6.2 STARTSTILLINGER OG STARTMÅTER**

### **6.2.1 Individuell start med elektronisk tidtaking**

Når det brukes elektronisk startgrind, skal løperne stå så nær den som mulig og passere gjennom denne på sin starttid.

### **6.2.2 Individuell start med manuell tidtaking**

Dersom det bare brukes manuell tidtaking så skal løperne stå med begge føttene bak startlinjen, og skal krysse denne på sin starttid.

### **6.2.3 Start i jaktstart**

Løperne skal møte fram og plassere seg i startfeltene til den tid som er fastsatt av rennjuryen. Der vil de bli plassert i det rette startfeltet i henhold til sitt startnummer. Hvis en løper ikke møter til start, så skal en funksjonær stille seg på hans plass.

Hver samtidig start skal være fra forskjellige startfelt.

Funksjonærer plassert på startlinjen i enden av hvert startfelt skal fysisk kontrollere startene. Funksjonærene stenger av startlinjen ved å holde fram en arm horisontalt, og senker denne raskt på den nøyaktige starttiden fra sitt felt. Løperne starter når de kommer fremst i rekken og funksjonæren senker armen.

### **6.2.4 Stafettstart**

I stafett skal startløperne stå i sine tildelte startspor med begge føttene på linjen som markerer startstreken, eller ved siden av startmerket hvis det ikke er trukket noen linje. Løperne krysser linjen når det bestemte startsignalet går. De øvrige løperne på stafettlaget skal stå i vekslingsfeltet i henhold til rekkefølgen de inngående løperne kommer i, og skal starte når de får berøringen av sin løper.

### **6.2.5 Gruppestart**

I gruppestart skal løper med lavest startnummer i sin gruppe ha spor 1, løper med nest lavest nummer spor 2, osv. De skal stå som i fellesstart på stafett, og skal starte når det bestemte startsignalet går. Denne prosessen gjentas for hver gruppe.

### **6.2.6 Start i fellesstart**

Starten i fellesstart er på samme vis som i stafett.

### **6.2.7 Start i super sprint**

Startrekkefølgen i super sprint kvalifiseringa blir bestemt av arrangøren sammen med TD. I super sprint finalen blir løperne tildelt startnummer og startposisjoner iht. resultatene i kvalifiseringen, med vinneren som start nr 1, andreplass som start nr 2, osv.

## **6.3 STARTSIGNAL**

### **6.3.1 Individuell start med elektronisk startgrind**

Dersom det blir brukt elektronisk startgrind, så vil startkommandoen bli gitt av den elektriske lyden i startklokken, som er et høyt pip, samt at løperen visuelt kan følge tiden på startklokken. Starteren må ikke berøre løperen.

### **6.3.2 Individuell start med manuell tidtaking**

Ved individuell start uten elektronisk startgrind sier starteren "klar" 10 s før starttiden, og fra 5 s før start teller han ned ved å si høyt: "fem-fire-tre-to-en", og deretter på nøyaktig starttid "gå".

### **6.3.3 Start i jaktstart**

Startsignalet for hver løper i jaktstart er når startfunksjonæren i feltet senker armen.

### **6.3.4 Fellesstart og gruppestart**

I stafett, mix-stafett, fellesstart, sprint med gruppestart og super sprint finale skal startsignalet gis ved et skudd fra en startpistol eller annen type våpen, eller med flagg. Det skal gis muntlig forvarsel 1 min, 30 s og "klar" før start, og startsignalet gis deretter innen 5 s etter "klar".

### **6.3.5 Start i vekslingsfeltet**

I stafett skal vekslingen gjøres i vekslingsfeltet på en slik måte at inngående løper berører kroppen (medregna overkropp, armer, bein, hender, føtter, og hode) eller geværet på utgående løper med hånden.

## **6.4 STARTTID FOR TIDLIG START, FOR SEN START OG FEILSTART**

### **6.4.1 Elektronisk starttid**

Dersom det brukes elektronisk startgrind i individuelle starter, så gjelder den elektrisk registrerte tiden ved utløsning av tidtakinga som starttid dersom løperne passerer startgrinda innen 3 s før eller 3 s etter tiden i startlisten. Hvis en løper starter mer enn 3 s før riktig starttid er det for tidlig start, og ved start mer enn 3 s senere enn den fastsatte starttiden er det for sen start, og tiden begynner å løpe fra det fastsatte starttidspunkt.

### **6.4.2 Manuell starttid**

Hvis det er bare manuell tidtaking, og det er individuell start, så gjelder den starttiden som står i startlisten. Dersom en løper eller et lag starter før startsignalet går, så er det for tidlig start. Om løperen starter for sent, så er det for sen start.

#### **6.4.2.1 Starttid i jaktstart**

Starttiden for hver løper er den som står i startlisten. Ved for tidlig start skal rennjuryen ilegge en tidsstraff. Dersom en løper kommer for sent til start skal han føres gjennom reservefeltet, og funksjonæren der skal registrere starttiden på løperen. Om det var løperens eller lagets egen feil, så skal den offisielle starttiden i startlisten gjelde. Hvis grunnen til forsinkelsen var force majeure, feil eller uhell forårsaket av andre, så skal starttiden notert av startfunksjonæren gjelde.

### **6.4.3 Starttid i stafett, fellesstart og sprint med gruppestart**

Starttidspunktet gis av startsignalet.

### **6.4.4 Starttid i vekslingsfeltet**

For løper på stafettlag som tar over er starttiden det øyeblikk da inngående løper krysser linjen inn i vekslingsfeltet.

### **6.4.5 For tidlig start ved individuell start og stafett**

Ved for tidlig start i individuell start eller i vekslingsfeltet, så skal starterassistenten stoppe løperen eller laget så fort som mulig etter startlinjen eller vekslingsfeltet, og sende han eller de tilbake. Løperen skal gå tilbake bak startlinjen, eller for stafett inn i vekslingsfeltet, for å starte på nytt.

Hvis det er mulig så skal løperen unntatt i stafett starte på nytt på korrekt starttid gjennom startgrinda, eller over startlinjen ved manuell tidtaking. Dersom den korrekte starttiden er utløpt, skal løperens starttid gjelde. Den tapte tiden belastes utøver.

#### **6.4.6 Feilstart ved felles- og gruppestart og i vekslingsfelt**

Dersom det i fellesstart eller gruppestart forekommer feilstart, så skal TD eller funksjonærene stoppe løperne ved slutten av de parallelle sporene. I et slikt tilfelle skal det foretas omstart.

Hvis vekslinga foretas før eller etter (utenfor) vekslingsfeltet er det feilstart, og vekslingen må gjøres om igjen inne i vekslingsfeltet.

Det vil bli vurdert som at en utøver eller stafettlag ikke har startet dersom de har startet for tidlig og ikke gått korrekt tilbake til start igjen.

#### **6.4.7 For sen start**

Dersom løpere kommer for sent til start, så skal de etter anvisning av starteren starte ved første mulighet, uten å hindre andre løpere.

##### **6.4.7.1 Skyld**

Hvis løperen selv var skyld i forsentkommingen, skal starttiden på startlisten gjelde. Løpere som pga. force majeure kommer for sent til start skal få tildelt ny starttid av rennjuryen.

### **6.5 STARTNUMMER OG BRIKKER**

#### **6.5.1 Generelt**

I konkurranser skal alle løperne benytte sitt eget startnummer. På NM, NC og mønstringsrenn bør løperne også ha startnummer på begge lårene. Løperne er selv ansvarlige for at startnumrene holdes på plass under en konkurranse. Startnummer og farge på startnummeret skal være det som er bestemt for denne løperen i startlisten i den respektive konkurransen.

##### **6.5.1.1 Farge**

Fargen på startnumrene må stå i klar kontrast til grunnfargen på stoffet.

##### **6.5.1.2 Størrelser på startnumre**

Størrelsen på startnummer er beskrevet i NSSFs materialkatalog.

##### **6.5.1.3 Ledertrøyer**

I NC-renn skal den som leder NC i de respektive klasser gå med gul ledertrøye. Et eget nummer skal festes til brystet og på begge lårene.

#### **6.5.2 Farge på startnumrene i de forskjellige konkurransene.**

##### **6.5.2.1 Normal, sprint, jaktstart, fellesstart og super sprint**

Startnumrene til alle løperne skal ha samme farge.

##### **6.5.2.2 Stafett**

Fargen på startnumrene innen laget skal være rød for første løper, grønn for den andre, gul for den tredje og blå for den fjerde.

## 6.5.3 Brikker

### 6.5.3.1 Påbudt med brikker

*Under NM, HL, NC og mønstringsrenn er det påbudt med brikker og elektronisk tidtaking.*

### 6.5.3.2 Brikker og aldersklasser

*I de konkurranser det er elektronisk tidtaking, er det påbudt med brikke for 15 år og eldre.*

### 6.5.3.3 Leie av brikke

*Dersom noen ikke har brikke eller har glemt brikken, kan de leie av arrangøren. Pris kr.50,- pr. konkurranse. Dersom man kommer til startkontroll uten brikke, kan brikke leies der for kr.200,-.*

## 6.6 VÆRFORHOLD

### 6.6.1 Temperatur

Dersom temperaturen på det kaldeste punkt er under -18°C for klassene 17 år og eldre og under -15°C for klassene 16 år og yngre noe sted på skytebanen eller i løypen, skal det ikke arrangeres skiskytterkonkurranse. Temperaturen måles 1,5 m over bakken.

### 6.6.2 Vindstyrke

Vindstyrken må uavhengig av temperaturen vurderes før og under en konkurranse. Ved stor vindstyrke skal rennjuryen, evt. i samråd med lege avgjøre om en skal starte eller fortsette konkurransen. Løypen kan også legges om for å unngå områder med sterk vind. Se oversikten for temperatur- og vindstyrkeverdier i Tabell 2.

### 6.6.3 VINDSTYRKE OG TEMPERATUR

Tabell 2 er bare en veileder. Avgjørelsen om starten skal gå eller ikke vil bli tatt av rennjuryen, evt. i samarbeid med lege. Vindstyrken skal måles 1,5 m over bakken på standplass. Temperaturen skal måles 1,5 m over bakken på kaldeste punkt.

Tabell 2. Vindstyrke og temperatur

C	Vindstyrke i km/t										
	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
10	8,6	7,9	7,4	6,9	6,6	6,3	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
5	2,7	1,7	1,1	0,5	0,1	-0,4	-0,7	-1,0	-1,3	-1,6	-1,8
0	-3,3	-4,4	-5,2	-5,9	-6,5	-7,0	-7,4	-7,8	-8,1	-8,5	-8,8
-5	-9,3	-10,6	-11,6	-12,3	-13,0	-13,6	-14,1	-14,5	-15,0	-15,3	-15,7
-10	-15,3	-16,7	-17,9	-18,8	-19,5	-20,2	-20,8	-21,3	-21,8	-22,2	-22,6
-15	-21,1	-22,9	-24,2	-25,2	-26,0	-26,8	-27,4	-28,0	-28,6	-29,1	-29,5
-20	-27,2	-29,1	-30,5	-31,6	-32,6	-33,4	-34,1	-34,8	-35,4	-36,0	-36,5
-25	-33,2	-35,2	-36,8	-38,0	-39,1	-40,0	-40,8	-41,5	-42,2	-42,8	-43,3
-30	-39,9	-41,4	-43,1	-44,5	-45,6	-46,6	-47,5	-48,3	-49,0	-49,7	-50,3
-35	-45,1	-47,6	-49,4	-50,9	-52,1	-53,2	-54,2	-55,1	-55,8	-56,6	-57,2
-40	-51,1	-53,7	-55,7	-57,3	-58,7	-59,8	-60,9	-61,8	-62,7	-63,4	-64,2
-45	-57,1	-59,9	-62,0	-63,7	-65,2	-66,4	-67,6	-68,6	-69,5	-70,3	-71,1
-50	-63,0	-66,1	-68,3	-70,2	-71,7	-73,1	-74,2	-75,3	-76,3	-77,2	-78,0

## 7 LANGRENNSBESTEMMELSER

### 7.1 GENERELT

#### 7.1.1 Generelle langrennsbestemmelser

Løperne skal tilbakelegge hele konkurranseløypen og sløyfene i riktig rekkefølge og retning på ski, og nøye følge den merkete løypen. Løpere i klasse 17 år og eldre skal bære gevær og minimum det nødvendige antall skudd. Det er ikke tillatt å bruke annet enn ski, staver og egen muskelkraft for å ta seg fram, og alle skiteknikker er tillatt. I konkurranser der det er bestemt, skal løperne bære den elektroniske transponder eller annet slikt utstyr for tidtaking som tidtakerfirmaet for arrangementet bruker under konkurransen, og som skal festes til den ene eller begge ankene etter anvisning. Transponderen skal ikke tas av før på dertil bestemt sted etter målgang, den må ha en slik utforming at den ikke hindrer løpernes bevegelser, og maksimumsvekten må ikke overstige 25 g for hver av dem.

##### 7.1.1.1 Bryte løpet

En løper som bryter en konkurranse skal melde fra om dette til den første funksjonæren han treffer, og er ansvarlig for å bringe tilbake transpondere og startnummer til utstyrskontrollen i målområdet.

##### 7.1.2 Bæring av geværet

Geværet skal bæres på ryggen for klassene fra og med 17 år, med pipen pekende opp. (Det er egne regler for sommer-NM). Hvis geværet under konkurransen skulle bli så ødelagt at det ikke kan bæres på ryggen, så skal det bæres i hånda til skytebanen og der straks byttes med lagets reservegevær.

##### 7.1.3 Feil sløyfe

Dersom en løper velger feil sløyfe skal han gå tilbake langs samme løypen til det punkt hvor feilvalget skjedde. For å gjøre dette må løperen nødvendigvis gå mot fartsretningen, og er da ansvarlig for ikke å hindre eller skape farefulle situasjoner for andre løpere. Så lenge løperen ikke vinner tid på dette, eller ødelegger for andre løpere, er det ingen straff for å ha begått en slik feil.

##### 7.1.4 Passering og å slippe andre løpere forbi

En løper som er kommet opp i ryggen på en annen løper og ønsker å gå forbi, skal rope "løype". En løper som holder på å bli tatt igjen skal ved første anrop gå til side, selv om løypen er bred nok. Dette pålegget gjelder imidlertid ikke de siste 50 m før mål og vekslingsfelt.

##### 7.1.5 Bruk av strafferunden

I alle konkurranser hvor strafferunde benyttes, fører hver bom til en strafferunde på 75 eller 150 m, som skal gås umiddelbart etter skyting.

###### 7.1.5.1 Ansvar

Løperne er selv ansvarlige for å gå riktig antall strafferunder straks etter skyting. Strafferundene kan ikke gås senere i løpet.

###### 7.1.5.2 Feil med strafferundene

Dersom utøvere går for mange strafferunder på grunn av en feil gjort av arrangøren eller feil med skivene, så skal rennjuryen bestemme ei høvelig godskriving av tid. Arrangøren skal forsikre seg om at i alle konkurranser hvor straffeløype brukes, så skal det regnes ut en gjennomsnittstid basert på minst fem løpere.

### **7.1.6 Skøyting i stafett, fellesstart og gruppestart**

Skøyting (med ett eller begge bein ut til siden) er forbudt i de parallelle sporene etter startlinjen i fellesstart og gruppestart.

## **7.2 HINDRING**

Det er strengt forbudt å hindre andre utøvere under hele konkurransen. Dette forbudet gjelder også plassering av gjenstander i konkurranseløypen eller på standplass slik at det forstyrrer andre løpere.

## **7.3 BYTTING AV UTSTYR, REPARASJONER OG HJELP**

### **7.3.1 Bytting av ski og staver**

En utøver kan bytte en av skiene sine, men bare om den er brukket eller bindingen er ødelagt. Ødelagte staver og stavremmer kan byttes fritt. Skifting av ski og staver skal være i henhold til materialkatalog.

### **7.3.2 Smøring av ski og reparasjon av utstyr**

Løperne kan ikke forandre gliden på skiene ved bruk av noen hjelpemidler under konkurransen.

De kan reparere utstyret sitt under konkurransen så langt de ikke mottar hjelp fra noen.

### **7.3.3 Reparasjon og bytte av gevær, ammunisjon**

Det er bare på skytebanen det er tillatt å motta hjelp til reparasjon av geværet, og da av konkurransens børsemaker eller en standplassfunksjonær. Geværbytte kan bare skje på skytebanen. Løperne kan motta ammunisjon ute i løypen og på skytebanen.

### **7.3.4 Forfriskninger**

Utøverne kan innta forfriskninger under løpet. Forfriskningene kan bæres av eller gis løperne.

### **7.3.5 Annen hjelp**

Utøverne kan ikke motta noen hjelp fra andre enn de som er nevnt i disse bestemmelsene.

## **8 SKYTEBESTEMMELSER**

### **8.1 GENERELT**

#### **8.1.1 Skytebestemmelser**

All skyting under trening og konkurranse skal foregå på skytebanen. I konkurransen skal utøverne skyte etter å ha gått hver av de sløyfene som er bestemt for konkurransen, bortsett fra den siste som fører til mål eller vekslingsfeltet for stafett. Bestemmelsene for skyting i alle øvelser er gitt under pkt. 1.3.8. Når et gevær bringes ut av stadionområdet, skal det plasseres i en geværkoffert eller et geværetui.

#### **8.1.2 Plassering av våpen**

*For klasse 16 år og yngre skal våpenet plasseres i stativ av lagleder / trener etter innskyting og senest 5 minutt før første start.*

## **8.2 SPESIELLE SKYTЕРЕGLER FOR KONKURRANSEDISIPLINENE**

### **8.2.1 Valg av skyteplass**

Løpere i klasse 16 år og yngre får tildelt skive. For klassene 17 år og eldre gjelder følgende:

På normal, sprint og supersprint prolog kan utøverne fritt velge skiver. I jaktstart og sprint med gruppestart skal utøverne fortløpende fylle opp fra skive 1 ved å ta det lavest tilgjengelige nummer, og deretter å begynne på igjen med nr. 1. På første skyting i fellesstart, super sprint finale og lagets første skyting i stafett skytes det på samme skive som startnummer, og for de påfølgende skytinger fylles det fortløpende opp fra høyre (skive 1) på standplassen.

### **8.2.2 Stafettkonkurranser og reserveskudd**

På stafett skal hver utøver skyte de fem første skuddene, og hvis noen av blinkene ikke er truffet skal han bruke de tre reserveskuddene inntil alle fem blinker er truffet, eller alle åtte skuddene er avfyrt. Hvis utøveren trenger å bruke av reserveskuddene, så skal de lades ett og ett for hånd, og ikke direkte fra et magasin.

## **8.3 SKYTESTILLINGER**

### **8.3.1 Liggende**

Utøveren skal i liggende stilling påse at:

- Geværet kun berører hendene, skulderen og kinnet.
- Undersida av håndleddet som holder/støtter geværet skal være markert over standplassen/snødekket.
- Den andre armen skal ikke berøre underlaget i en lengde utover 10 cm målt fra albuen.

Løpere i klassene 11 og 12 kan benytte en (1) skytestøtte til våpenets forskjefte. Støtten kan ikke festes til våpenet.

### **8.3.2 Stående**

Utøveren skal i stående stilling påse at:

- Utøveren står fritt. Geværet skal kun berøre hendene, skulderen og kinnet, og kun den del av brystet som naturlig grenser til skulderen.
- Armen som støtter geværet kan støttes mot brystet eller hofta.

#### **8.3.2.1 Skiene skal være på**

Det er forbudt å ta av seg den ene eller begge skiene under skyting, medregnet trening og innskyting, eller å legge gjenstander av noe slag under skiene.

### **8.3.3 Plassering på skyteplassen**

Utøveren må forsikre seg om at ingen kroppsdel eller noe av utstyret under skytingen stikker utenfor de 1,5 m røde linjene eller forlengelsen av disse. Han må også forsikre seg om at geværmunningen kommer foran framkant av standplassen.

### **8.3.4 Håndhevelse**

Hvis en utøver blir advart av en standplassfunksjonær om at skytestillingen eller plasseringen på skyteplassen ikke er i henhold til reglementet, plikter han øyeblikkelig å korrigere dette.

## 8.4 SKYTESTØTTE

### 8.4.1 Bruk av skyterem

Det er tillatt å bruke skyterem både på liggende og stående.

### 8.4.2 Bruk av magasin

De fem skuddene i hver skyteserie kan lades ved hjelp av magasin. Dersom en mister skudd eller får klikk, kan det ikke etterlades med nytt magasin. Slike skudd skal lades enkeltvis. Hvis et magasin imidlertid mistes eller er defekt, så kan det erstattes av et nytt.

## 8.5 SIKKERHETSREGLER

### 8.5.1 Generelt

Skyting er kun tillatt på skytebanen, til de offisielt oppsatte skytetider. Det er forbudt å gjøre bevegelser med geværet som kan bringe andre personer i fare eller bli oppfattet som farlig. Geværmunningen skal være foran framkant av standplassen. Når skytebanen er åpen for skyting er det ikke tillatt å oppholde seg mellom standplassen og skivene. TV-folk og fotografer er ansvarlig for sin egen sikkerhet i dette området. Utøveren er til enhver tid den som er hovedansvarlig for sikkerheten.

### 8.5.2 Lading og tømning

Lading og tømning av geværet kan bare gjøres når geværmunningen peker i retning av skivene eller oppover. Innsetting av magasin med skudd i låskassen er en del av ladingen. Ved bytte av skyteplass skal utøveren først tømme våpenet, og deretter ta det på ryggen i normal bærestilling.

#### 8.5.2.1 Sikkerhetskontroll på skytebanen etter skyting

Etter hver skyteserie skal geværet være tømt, dvs. at ingen skudd skal sitte igjen i kammeret eller det innsatte magasinet. Det er imidlertid tillatt å etterlate tomhylsen i kammeret og det tomme magasinet i låskassen etter det siste skuddet. Under trening og innskyting skal utøveren gjennomføre en sikkerhetskontroll etter at skytingen er over ved å åpne sluttstykket og ta ut magasinet med løpet pekende mot skivene eller oppover. For utøvere 16 år og yngre gjennomføres denne kontrollen av standplassfunksjonærer på standplass. For løpere 17 år og eldre skal kontrollen gjennomføres på et avmerket område ved utgangen av standplass eller i rimelig nærhet **senest 5 minutter etter at innskyting er avsluttet**. Utøveren er ansvarlig for at det blir krysset av for vedkommendes startnummer på startlista når kontrollen gjennomføres.

På offisielle treningsdager skal utøvere i klasse 17 og eldre få tildelt et startnummer eller en annen type synlig ID, og dette leveres tilbake når våpenkontrollen gjennomføres.

### 8.5.3 Kontrollerte skudd

For alle skudd må det siktes og skytes mot skivene.

### 8.5.4 Avtaking av gevær på standplass

En utøver kan ikke ta noen av selene på geværets bæresele av skulderen før han har nådd sin skyteplass. Han må krysse markeringslinjen for skyteplassen med begge føttene og plassere begge skistavene horisontalt på bakken før han begynner å ta av geværet.

### 8.5.5 Sikkerheten i mål

I alle konkurranser skal det være en eller flere våpenkontrollører i målområdet, som straks mållinjen er passert og utøveren har stanset skal åpne sluttstykket. Denne kontrollen kan bare utføres med pipen pekende oppover. Samtidig skal også tomhylsen som kastes ut kontrolleres. Hvis dette ikke blir gjort må utøveren gjøre dette selv. Alle magasin skal tømmes. Reserveskudd festet til våpenet skal fjernes.

## **8.6 KLIKK, MISTET SKUDD/MAGASIN OG ØDELAGT GEVÆR**

### **8.6.1 Klikk og skudd/magasin som er mistet**

Ved klikk eller skudd og magasin som mistes kan utøveren erstatte disse med egne reserveskudd eller magasin om han har det. Hvis ikke så kan reserveskudd eller magasin leveres gjennom en standplassfunksjonær ved at løperen høyt sier "skudd" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Den aktuelle standplassfunksjonær får reserveskuddene fra lagets reservegevær eller en leder i lagets støtteapparat bak standplass, og overleverer de til løperen. Løperen kan også motta ammunisjon og magasin ute i løypen.

### **8.6.2 Ødelagt gevær**

Hvis et gevær må repareres skal utøveren utføre dette, eller han kan motta hjelp, men bare fra konkurransens børsemaker eller en standplassfunksjonær. Hvis geværet ikke lar seg reparere, kan det byttes med lagets reservegevær.

#### **8.6.2.1 Reservegevær**

Et gevær som er blitt ødelagt under konkurransen eller har fått funksjonsfeil slik at det ikke kan brukes videre i konkurransen, kan byttes med et av lagets reservegevær som før konkurransen er blitt kontrollert og merket i utstyrskontrollen og plassert i reservegeværstativet før konkurransen. Løperen må da fortsette konkurransen med reservegeværet.

#### **8.6.2.2 Framgangsmåte ved bytting av våpen, magasin og ammunisjon**

Hvis geværet er blitt ødelagt eller magasinet mistet ute i løypen, så kan løperen selv gå til reservegeværstativet på standplassen og bytte sitt gevær eller erstatte magasinet, for deretter å fortsette til skyteplassen sin. Under skyting skal utøveren signalisere at geværet trenger å byttes ved å løfte hånden. Når en standplassfunksjonær observerer dette, skal løperen peke på geværet og høyt si "gevær" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Standplassfunksjonæren får da lagets reservegevær fra geværstativet og overleverer det til løperen.

### **8.6.3 Ingen godskriving av tid**

Det skal ikke godskrives tid for reparasjon eller bytte av gevær eller overbringning av reserveskudd.

### **8.6.4 Oppmerksomhet av standplassfunksjonærene**

Alle standplassfunksjonærer må være oppmerksom på om utøverne løfter hånda eller roper om reserveskudd eller geværbytte. Standplassfunksjonærene skal reagere lynraskt og bevege seg hurtig, for derved å gjøre tiden med å bringe reserveskudd eller å bytte våpen så kort som mulig.

## **8.7 SKIVEFEIL ELLER FUNKSJONERINGSFEIL**

### **8.7.1 Feil med skivene**

Hvis en utøver pga. arrangørfeil begynner å skyte på stående blinker istedenfor liggende eller omvendt, skal skiven straks det oppdages omstilles til riktig stilling og utøveren begynne på fra nytt igjen.

### **8.7.2 Funksjoneringsfeil på skivene**

Dersom en skive ikke funksjonerer, så skal utøveren tildeles en annen skive, og den defekte skiven skal straks sperres av. Standplassfunksjonæren informerer løperen om han skal fortsette skyteserien eller begynne på igjen fra nytt.

### **8.7.3 Krysskyting og skiver truffet av andre løpere**

Hvis en skive som en utøver skyter på blir skutt på av en annen skytter, så skal denne andre skytteren stoppes øyeblikkelig. Hvis ingen av blinkene er truffet, så skal den rette utøveren fortsette skytingen, men om en eller flere blinker er truffet, så skal skiven straks dras opp, og utøveren fortsette skytingen.

#### **8.7.3.1 Samskyting**

Før en slik skive dras opp igjen skal treffene på de respektive blinkene noteres, og i et slikt tilfelle skal løperen på sprint, jaktstart, fellesstart eller stafett bli fortalt av standplassfunksjonæren hvor mange strafferunder han skal ha.

#### **8.7.3.2 Feilskyting**

Dersom en utøver skyter på feil skive i forhold til sin skyteplass, og ingen annen løper skyter på denne skiven, skal han bare fortsette å skyte uten tilsnakk. Utøveren vil imidlertid ikke få godkjent treff annet enn på den rette skiven.

### **8.7.4 Ansvar for godskriving av tid**

I tilfelle hvor en utøver uten skyld taper tid pga. skivefeil eller feilfunksjonering med denne, skal rennjuryen godskrive tapt tid for dette.

#### **8.7.4.1 Egen feil**

Hvis utøveren sjøl gjør feil ved f. eks. å skyte på feil skive eller velger en skive som er skutt på og ikke dratt opp igjen, så er han selv ansvarlig for feilen og skal ikke godskrives tid.

### **8.7.5 Registrering av skyterresultatet**

For all skyting i en konkurranse er arrangøren ansvarlig for å ha et registreringssystem. Alle skudd som avfyres i en konkurranse skal registreres av tre uavhengige personer eller metoder.

## **9 MÅLPASSERING, SLUTTID OG RESULTATER**

### **9.1 MÅLPASSERING**

#### **9.1.1 Målpassering**

Målpassering vil si det øyeblikk da løpstiden til en utøver eller et stafettlag er avsluttet. Ved elektronisk tidtaking regnes målpassering når løperen bryter strålen for det elektroniske øyet. Ved manuell tidtaking regnes målpassering i det øyeblikk løperen krysser mållinjen med en eller begge føttene. I stafett tas tiden når den siste løperen på laget passerer mållinjen.

Ved målfoto baseres avgjørelsen på første del av første fot (skotupp).

### **9.2 SLUTTID**

Sluttiden til en løper eller et stafettlag er den tiden som er brukt i løpet av konkurransen, og som plasseringene i resultatlisten er basert på. Sluttiden inkluderer alltid eventuelle straffetillegg eller justeringer som er ilagt eller tildelt av rennjuryen.

#### **9.2.1 Normal**

På normal er løperens sluttid den tiden som brukes fra start til mål pluss evt. skytetillegg.

## **9.2.2 Sprint, jaktstart og fellesstart**

I sprint, jaktstart og fellesstart er løperens sluttid den tiden som brukes fra start til mål. I jaktstart er det første løper som passerer mållinjen, med forbehold av eventuelt straffetillegg, som er vinner. Dette gjelder også plasseringen for påfølgende løpere som går i mål.

På fellesstart beregnes slutt-tid ut ifra løperens egen starttid (uavhengig av hvilket heat det startes i).

## **9.2.3 Løpere som blir tatt igjen i jaktstart og fellesstart**

Den som blir tatt igjen i jaktstart og fellesstart trenger ikke å gå ut av konkurransen, men TD kan avgjøre om dette likevel skal skje i spesielle tilfeller.

## **9.2.4 Stafettkonkurranser**

På stafett er en løpers sluttid den tiden som brukes fra start eller vekslingsfelt og til vekslingsfelt eller mål. Den totale sluttiden til et stafettlag er den tiden som brukes fra første løper starter til siste løper på laget går i mål. Tiden til en inngående løper tas i det øyeblikk han krysser linjen inn i vekslingsfeltet, og samtidig begynner tiden for den utgående løper å gå.

### **9.2.4.1 Plassering**

Plasseringene i stafett avgjøres av rekkefølgen når lagets siste løper går i mål, bortsett fra i tilfelle hvor rennjuryen har ilagt tidstillegg eller gjort tidsjusteringer

## **9.2.5 Lik tid - lik plassering**

Hvis to eller flere utøvere har samme sluttid, skal de ha lik plassering i resultatlisten, dersom ikke målfoto kan avgjøre forskjellen.

## **9.2.6 Målfoto**

På jaktstart, fellesstart og stafett bør det monteres målfotoutstyr eller kamera på mållinjen for å registrere målpasseringen. Kameraet skal plasseres på linje med mållinjen, og slik at hele mållinjen dekkes av kameraet. Hvis denne registreringen må benyttes for å bestemme rekkefølgen i mål, så skal målfotoet være avgjørende. Avgjørelsen baseres på første del av første fot (skotupp) som passerer mållinjen. Rennjuryen er ansvarlig for å avgjøre rekkefølgen i mål ut fra målfotoet.

## **9.3 TIDTAKERSYSTEM**

### **9.3.1 Nødvendig tidtakerutstyr**

Løpstiden kan tas med elektronisk tidtakerutstyr, og/eller manuell tidtaking. Den manuelle tiden skal kun brukes i tilfelle det elektroniske tidtakersystemet bryter sammen. Spesifikasjoner over tidtakerutstyr er gitt i materialkatalogen.

### **9.3.2 Måleenheter**

Ved manuell tidtaking skal det registreres på hvert hele sekund. Ved elektronisk tidtaking skal det registreres i tidels sekund dersom det benyttes startgrind eller annen elektronisk registrering av starttidspunktet.

## 9.4 SLUTTRESULTATENE

### 9.4.1 Generelt

Resultatene skal gi uttrykk for prestasjonene til løpere eller lag i en konkurranse. Arrangøren er ansvarlig for å lage og å distribuere resultatlistene på papir og også helst elektronisk. Foreløpige resultater og sluttresultater skal inneholde følgende informasjon:

- a) Navn og sted for arrangementet.
- b) Distanse, tid og dato for konkurransen.
- c) Opplysninger om løypen og været.
- d) Navn på rennjurymedlemmene.
- e) Underskrift av TD.
- f) Antall påmeldte løpere og antall løpere som har fullført.
- g) Antall løpere som ikke starta og antall som brøt.
- h) Merknader om ilagte straffer som: hvilket punkt, justering av tid eller type straff.
- i) Kolonner for:
  - plassering fra første til sistemann
  - startnummer
  - etternavn og fornavn på løperne
  - klubb, evt. krets i stafett
  - skytetillegg for hver serie
  - løpstid
  - sluttid og lagets tid i stafett
  - tid etter
  - norgescuppoeng (når det gis)

I jaktstart gis vinneren den aktuelle klokketiden for start, deretter gis de øvrige tid etter vinneren i mål.

#### 9.4.1.1 Lik plassering

Dersom to løpere får lik sluttid skal de få samme plassering på resultatlisten. Det vil si at hvis to løpere f.eks. deler andreplassen, så blir det to andreplasser og ingen tredjeplass.

### 9.4.2 Resultattyper

Det er to typer resultater: foreløpige resultater og sluttresultater.

#### 9.4.2.1 IBU relatert

#### 9.4.2.2 Foreløpige resultater

Foreløpige resultater er den første liste fra konkurransen som arrangøren gir ut etter at siste løper er gått i mål. Disse resultatene er grunnlag for evt. protester, og skal offentliggjøres og slås opp i målområdet og ved rennkantoret så snart som mulig etter at siste løper har gått i mål.

Tidspunktet for når de foreløpige resultatene slås opp skal noteres på disse resultatlistene. Listene skal underskrives av TD.

#### 9.4.2.3 Sluttresultater

Sluttresultatene viser de endelige resultatene fra konkurransen og skal offentliggjøres straks protestfristen er ute, eller så snart rennjuryen har tatt sine avgjørelser på protester som er levert inn.

### 9.4.3 IBU relatert

#### 9.4.4 Fordeling av resultater

Resultatlistene kan deles ut på stedet, eller sendes (post eller e-post) til alle lag med deltakere, til aktuelle kretser og til skiskyttergymnas som har avtale med NSSF. Er det oppgitt i innbydelsen, er det nok å legge resultatene ut på egen hjemmeside eller på NSSFs hjemmeside.

NSSF skal tilsendes resultatlistene fra NM, HL NC og LM og evt. andre større renn snarest etter rennet. Resultatene fra NM, HL og NC skal ut på internett så fort som mulig. Dersom arrangøren har egen hjemmeside, legges listene ut der. Uansett skal NSSF ha resultatene tilsendt på e-post snarest mulig.

Husk pressen, NTB ([sporten@ntb.no](mailto:sporten@ntb.no)) og APOR ([sporten@anb.no](mailto:sporten@anb.no))

## 10 PROTESTER

### 10.1 GENERELT

Protester skal leveres skriftlig til rennkontoret og umiddelbart forelegges rennjuryen. En avgift på kr 150 skal legges ved. Hvis protesten blir tatt til følge skal pengene betales tilbake, men hvis den forkastes går pengene til arrangøren.

Protester til appelljuryen sendes NSSF, og det betales en avgift på kr 1000 til NSSF. Hvis protesten blir tatt til følge, blir beløpet betalt tilbake.

### 10.2 TYPER PROTESTER OG INNLEVERINGSFRISTER

#### 10.2.1 Protester vedr. startberettigelse

Protester som angår startberettigelsen til en utøver kan leveres inn fram til protestfristen for den enkelte øvelse.

#### 10.2.2 Protester under og etter konkurransene

Protester som angår brudd på reglementet av utøvere og lagledere, feil gjort av funksjonærer, med de foreløpige resultatene eller noe som har med konkurranseforholdene å gjøre, skal leveres inn i tiden mellom start for innskyting og 15 min. etter at de foreløpige resultatene er slått opp. Arrangøren skal tydelig melde fra straks den foreløpige resultatlisten er slått opp, slik at alle blir klar over dette.

*Hvis det oppdages en arrangørfeil som har betydning for resultatlisten etter at protestfristen er ute, skal juryen endre resultatlisten. Det skal da ikke være en ny protestfrist.*

#### 10.2.3 Ny konkurranse eller annullering

Fører en protest til at den sportslige verdi av konkurransen kan trekkes i tvil, eller at Rennjuryen selv bringer dette i erfaring, kan Rennjuryen bestemme at det avholdes ny konkurranse, eller at konkurransen annulleres uten at noen ny konkurranse avholdes.

## 11 STRAFFEBESTEMMELSER

Vedrørende straff vises det til eget disiplinærreglement.

## 12 NORGESMESTERSKAP, HOVEDLANDSRENN - ARRANGEMENTSREGLER

Se egne regler for Sommer-NM under paragraf 14.

### 12.1 GENERELLE BESTEMMELSER

Mesterskapene er NSSFs arrangement.

#### 12.1.1 IBU relatert

#### 12.1.2 Tid for arrangementene

NM senior, NM klassene 17-21 og HL skal arrangeres på datoer bestemt av styret i NSSF.

### 12.2 ARRANGEMENTSSØKNAD OG OPPNEVNING AV ARRANGØRER

#### 12.2.1 Generelt

Oppgaven med å arrangere NM og HL på et bestemt arrangørsted gis til en klubb tilsluttet NSSF. Tildelingen gjøres av styret i NSSF innen 15. desember minst to år før mesterskapet skal finne sted.

Det er følgende turnus for fremtidige mesterskap:

Klasse	2010	2011	2012	2013	2014	2015
NM senior	Øst	Nord	Midt	Øst	Vest	Sør
NM 17-21	Midt	Øst	Vest	Sør	Øst	Nord
HL	Nord	Midt	Øst	Vest	Sør	Øst

#### 12.2.2 Arrangementssøknad for NM og HL

Søknad fra en klubb om å arrangere NM eller HL må sendes skriftlig til kretsen. Kretsen prioriterer søknader og videresender til NSSF.

Søknaden skal bl.a. inneholde:

- Avstand til hovedkommunikasjonsnett
- Tilbud på priser overnatting, betingelser for avbestilling, avstand fra innkvartering til arena
- Eventuelle transportløsninger
- Skivekapasitet og type skiver
- Løypenett og stigningsforhold
- Reservearena og avtale med reservearrangør

#### 12.2.3 NSSFs kontrakt med arrangøren

Straks en arrangørklubb har fått tildelt et NM eller HL, skal det underskrives en arrangørkontrakt med NSSF, og derved bekreftes at en godtar og vil gjennomføre de oppgaver, forholdsregler og plikter som er beskrevet.

Det skal også skrives en avtale med reservearrangør.

### 12.3 PROGRAM OG TIDSPLAN FOR ARRANGEMENTET

Programmet og tidsplanen settes opp av arrangøren i samarbeid med NSSF.

De fleste øvelsene bør legges til en samlet NM-uke. I senior-NM er normal, sprint, stafett og enten jaktstart eller fellesstart faste øvelser. I NM for 17–21 og i HL er normal, sprint og stafett faste øvelser. Det kan arrangeres nasjonale mesterskap i andre øvelser til andre tider dersom NSSFs styre vedtar dette.

I NM for 17–21 arrangeres det stafett for disse klassene:

- K 17–21 (3 etapper)
- M 17–19 (4 etapper)
- M 17–21 (4 etapper)

I HL arrangeres det stafett for disse klassene:

- J 15/16 (3 etapper)
- G 15 (4 etapper)
- G 15/16 (4 etapper)

## **12.4 RAPPORT OM FORBEREDELSENE**

Arrangøren skal med jevne mellomrom rapportere til TD og NSSF hvordan forberedelsene går.

## **12.5 INFORMASJON OG INNBYDELSER**

### **12.5.1 Innledende informasjon**

Arrangøren skal opprette hjemmeside minst tre måneder før arrangementet dersom det er et NC arrangement. Ved NM og HL skal hjemmesiden opprettes minst seks måneder før arrangementet.

### **12.5.2 Offisiell innbydelse**

Innbydelse skal være klar i god tid før arrangementet.

## **12.6 DELTAKING**

### **12.6.1 Deltakerbegrensning**

Det skal normalt ikke være deltakerbegrensning. Ved jaktstart, fellesstart og stafett kan TD i samråd med arrangør sette begrensninger avhengig av skivekapasitet og antall påmeldte. Dette skal godkjennes av NSSF.

NSSF kan sette deltakerbegrensning ved finaler i NC. I stafetter vil antall skiver være avgjørende for hvor mange lag som kan stille. Se paragraf 1.6.5.

## **12.7 PREMIER**

### **12.7.1 Offisielle medaljer**

NSSF skaffer medaljer til mesterskapene. Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedalje til de tre beste i hver klasse i de individuelle konkurransene, og til hver av deltakerne på de tre beste stafettlagene i hver klasse. Alle medaljører samt medaljekretsene i stafett tildeles NSSF diplom.

Forsvarsforeningens verneidrettsmedalje tildeles vinnere i seniorklassenes normal, sprint, jaktstart og fellesstart.

Forsvarsforeningens ungdomsmedalje tildeles vinnere av klassene 17–21 på normal, sprint, jaktstart og fellesstart.

Utenom ordinær premiering konkurreres det om følgende seierstrofeer:

- HM Kongens pokal i klasse menn senior
- HM Kongens pokal i klasse kvinner senior
- Forsvarssjefens premie i klasse menn senior
- Generalinspektøren for HVs premie i klasse kvinner senior

#### **12.7.1.1 IBU relatert**

#### **12.7.1.2 Blomsterseremoni**

Blomsterseremonien er en presentasjon av medaljevinnerne umiddelbart etter at konkurransen er avsluttet. Løperne skal ha på seg sine startnummer og kan ha med seg sitt konkurranseutstyr.

### 12.7.2 Andre premier

Arrangøren skaffer premier til mesterskapet. Premiene skal være kjøpt eller innsamlede gjenstandspremier. Det deles ut premier til minimum  $\frac{1}{3}$  av de påmeldte deltakerne i de individuelle øvelsene i NM. I HL deles det ut premier til minimum  $\frac{1}{2}$  av de påmeldte deltakerne. I stafettene på NM premieres  $\frac{1}{3}$  av lagene med premie til hver løper. I stafettene på HL premieres  $\frac{1}{2}$  av lagene med premie til hver løper.

### 12.8 LEDERSTARTNUMMER

Lederen av norgescupen i hver klasse, skal i de individuelle NM- øvelsene bære ledernummer. NSSF sørger for å skaffe arrangøren gule ledertrøyer.

## 13 VITAL CUP (senior) OG STATKRAFT CUP (junior) - ARRANGEMENTSREGLER

### 13.1 KONTRAKT

Det skal underskrives en kontrakt mellom arrangør og NSSF. Det skal også underskrives en avtale mellom arrangør og reservearrangør.

### 13.2 KONKURRANSEDELTADELSE

Alle konkurransene bortsett fra finalen er åpne for alle deltakere i klassene fra og med 17 til og med senior. Utenlandske deltakere konkurrerer på lik linje med norske, også når det gjelder tildeling av poeng.

Finalen i Statkraft cup skal ha begrenset deltakelse, og her rangerer NSSF hvilke løpere som får delta.

### 13.3 GJENNOMFØRING

I **2009/2010**-sesongen arrangeres det 13 individuelle konkurranser for senior og 10 individuelle konkurranser for klassene 17–21.

Sprint teller som en konkurranse og sprint+ jaktstart teller som en konkurranse. Arrangøren setter opp sammenlagtliste med poengberegning etter hvert løp. Denne skal følge resultatlista. Det er TD sitt ansvar å kontrollere at sammenlagtlisten er riktig. Ledertrøye (startnummer) skal benyttes av de som til enhver tid leder sin klasse. NSSF er ansvarlig for å levere ledertrøyene til arrangøren.

### 13.4 POENGBEREGNING

De 9 beste konkurranser for senior og de 7 beste konkurranser for klasse 17–21 (uansett distanse) teller i cupen sammenlagt. De 7 beste konkurransene for klassene 17-21 teller i kvalifiseringen til finalen i Statkraft cup (uansett distanse).

I hvert renn gis det 30 poeng for førsteplass, 26 poeng for andreplass, 24 poeng for tredjeplass, 22 poeng for fjerdeplass, 21 poeng for femteplass osv. til 1 poeng for 25. plass. Ved lik tid/ plassering gis like poeng. Løpere på plassene bak rykker da en plass nedover.

Hvis noen har like mange poeng sammenlagt, skal de om mulig skilles ved at antall førsteplasser teller først. Er de fortsatt likt teller antall andreplasser osv. Renn som strykes, teller også i en slik rangering dersom man står likt etter tellende renn. Poeng oppnådd i en klasse kan ikke tas med over i en annen klasse.

## 13.5 PREMIERING

Arrangøren er ansvarlig for den ordinære premieringen. Minimum  $\frac{1}{3}$  av antall påmeldte i alle klasser skal ha premie. I stafett premieres  $\frac{1}{3}$  av lagene med individuelle premier til deltakerne på laget.

NSSF premierer i tillegg de seks beste i hver klasse sammenlagt. Det brukes pengepremier med følgende beløp:

Klasse	1. pl.	2. pl.	3. pl.	4. pl.	5. pl.	6. pl.
Senior	12000	7000	4000	2500	2000	2000
K/M 20–21	8000	5000	3000	1500	1000	1000
K/M 19	6000	4000	2500	1500	1000	1000
K/M 18	5000	3000	2000	1000	750	750
K/M 17	4000	2000	1000	500	500	500

NSSF er ansvarlig for å utstede diplomer til de seks beste i hver klasse.

## 14 SOMMER–NM - ARRANGEMENTSREGLER

### 14.1 GENERELT

1. Sommer-NM arrangeres hvert år i august eller september måned.
2. Arrangementet foregår på rulleski dersom det er søkere til dette. Alternativt kan sommer-NM arrangeres som skogsløp med skyting med egne regler for løypelengde.
3. Det er ikke oppsatt turnus for tildeling av mesterskapet.
4. Sommer-NM kan også arrangeres på provisoriske arenaer ved å benytte veier og gater. Det må da skaffes polititillatelse som vedlegges søknaden.
5. Sommer-NM er offisielt NM for klassene 17 år – senior. Løperne konkurrerer i den klasse de skal starte i kommende vinter.
6. anbefalte distanser er sprint og jaktstart med tilnærmet samme løypelengde som på ski.
7. Arrangøren er ansvarlig for å skaffe nok antall rulleski av samme type. NSSF skal kontaktes før valg av rulleski. Type rulleski som skal benyttes offentliggjøres i innbydelsen. Skiene skal kunne prøves på trening dagen før konkurransen. På konkurransedagen skal skiene deles ut 10 min før den enkeltes start. Arrangøren skal sammen med TD fordele rulleskiene vilkårlig til løperne, slik at løperen ikke kan velge rulleskipar selv. Løperen er ansvarlig for å levere rulleskiene til arrangøren umiddelbart etter målplassering.
8. Våpenet kan plasseres i stativ ved inngang til standplass og settes tilbake etter hver skyting, eller det kan bæres på ryggen. Klasse 17 år skal ikke bære våpenet under konkurransen.
9. På stående skyting kan man stå på matten eller på trerammer. Trerammene skal plasseres på høyre halvdel av matten.
10. Hjelm er påbudt, og den skal være festet med stropp under haken.
11. Ved for stor påmelding reduseres deltakelsen pr klasse. Løperne rangeres av NSSF.
12. For premiering gjelder paragraf 12.7 også for sommer-NM, med unntak av HM Kongens pokal, Forsvarssjefens premie og Generalinspektøren for HVs premie som ikke utdeles.

## 15 LANDSDELSMESTERSKAP - ARRANGEMENTSBESTEMMELSER

### 15.1 ARRANGØR AV LANDSDELSMESTERSKAP

#### 15.1.1 Turnus

Kretslederne i landsdelen utarbeider turnus.

#### 15.1.2 Tidsfrist

Den krets som ifølge turnus skal arrangere LM utpeker arrangør innen 1. juni.

#### 15.1.3 Kapasitet, eventuell begrensing

Arrangørens skiskytteranlegg må ha stor nok kapasitet. I landsdeler med mange løpere, skal man i forbindelse med LM ikke arrangere renn for klasse 12 år og yngre.

#### 15.1.4 Innkvartering

Arrangøren skal i størst mulig grad tilby innkvartering til reduserte priser.

### 15.2 KLASSER OG KONKURRANSER

#### 15.2.1 Konkurransklasser

LM er åpent for alle i klassene 13 år og eldre.

#### 15.2.2 Rennprogram

Landsdelene/kretsene står fritt i å velge rennprogram. NSSF anmoder om at det arrangeres renn i minimum to disipliner.

#### 15.2.3 Stafett

Stafetten arrangeres for kretslag. Alle kretser skal ha anledning til å stille med minst to lag i alle klasser. For øvrig gjelder bestemmelsene i paragraf 1.6.5. Juryn kan bestemme andre lagsammensetninger dersom det er liten deltakelse.

### 15.3 PREMIERING

Arrangøren bekoster landsdelsmesterskapsmedaljene og bestiller disse av NSSF. Det deles ut medaljer til de tre beste i hver klasse i de individuelle øvelsene. Det deles ut medaljer til hver av deltakerne på de tre beste stafettlagene i hver klasse. Det deles ikke ut medaljer i veteranklassene.

Det skal være  $\frac{1}{2}$  premiering i klassene 13–16. I klassene 17 år og eldre skal det være minimum  $\frac{1}{3}$  premiering. Det samme gjelder individuelle premier til deltakerne i stafett.

### 15.4 LANDSDELSINDELINGEN

Deltakere fra kretser starter i LM som følger:

Nord-Norge: Finnmark, Troms, Nordland

Midt-Norge: Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal

Vestlandet: Sogn og Fjordane, Hordaland

Sørlandet: Rogaland, Agder

Østlandet: Telemark, Oslo/ Akershus, Buskerud, Oppland, Hedmark, Nord-Østerdal

## 16 ÅPNINGSRENN BEITOSTØLEN – ARRANGEMENTSBESTEMMELSER

Det nasjonale konkurransereglementet skal følges så langt det er mulig. Reglene kan avvikes hvor TD har gitt sin godkjenning og det klart framgår av innbydelsen at andre regler blir fulgt. De norske sikkerhetsregler / kontrollrutiner skal uansett følges, og det må opplyses om dette spesielt til utenlandske deltakere.

### KLASSER OG KONKURRANSER

#### Konkurranseklasse

Det er en klasse for kvinner og en klasse for menn.

#### Rennprogram

Det arrangeres sprint lørdag og fellesstart søndag.

#### Deltakerbegrensning sprint

På sprint kan det delta inntil 40 kvinner og inntil 90 menn.

#### Rangering sprint kvinner

1. Seniorløpere, også utenlandske.
  2. Løpere i klasse 17-20/21 som er på landslag / forbundsgrupper.
  3. De 5 beste fra Statkraftlisten forrige sesong K20/21 når utøvere som er blitt seniorer er strøket.
  4. De 5 beste fra Statkraftlisten forrige sesong K19
  5. De 5 beste fra Statkraftlisten forrige sesong K18.
  6. De 3 beste fra Statkraftlisten forrige sesong K17.
- I spesielle tilfeller kan andre løpere skjønnes inn.

#### Rangering sprint menn

1. Seniorløpere, også utenlandske.
  2. Løpere i klasse 17-20/21 som er på landslag / forbundsgrupper.
  3. De 10 beste fra Statkraftlisten forrige sesong M20/21 når utøvere som er blitt seniorer er strøket.
  4. De 5 beste fra Statkraftlisten forrige sesong M19.
  5. De 5 beste fra Statkraftlisten forrige sesong M18
  6. De 3 beste fra Statkraftlisten forrige sesong M17.
- I spesielle tilfeller kan andre løpere skjønnes inn.

#### Trekking startnummer sprint

Løpere på landslag / forbundsgrupper (også 17-21) skal seedes og trekkes for seg. Denne gruppen skal starte til slutt.

#### Deltakerbegrensning fellesstart

På fellesstart kan det starte inntil 30 kvinner og inntil 60 menn.

#### Rangering fellesstart kvinner

1. Løpere på elitelandslag.
  2. Løpere på rekrutteringslandslag/juniorlandslag.
  3. Plasseringer på sprinten.
- I spesielle tilfeller kan andre løpere skjønnes inn av NSSF.

#### Rangering fellesstart menn

1. Løpere på elitelandslag.
  2. Løpere på rekrutteringslandslag.
  3. Plasseringer på sprinten.
- I spesielle tilfeller kan andre løpere skjønnes inn av NSSF.

**Tildeling av startnummer og startspor**

NSSF foretar tildeling av startnummer, startspor og heat.

De antatt beste løperne skal starte i første pulje.

Det vil bli tatt hensyn til internasjonale resultater og resultater fra sprinten.

**Slutt-tid**

På fellesstart beregnes slutt-tid ut ifra løperens starttid (uavhengig av hvilket heat man starter i).

**Løpere som blir tatt igjen med en runde**

De løperne som blir tatt igjen med en runde av lederen, vil bli tatt ut av løpet i wirebakken.

## 17 IKRAFTTREDEN

Disse nasjonale konkurransereglene til NSSF gjelder fra 15. desember 2006.

Regelendringer vil fortløpende bli lagt inn på side 1.

## STRAFFEBESTEMMELSER NASJONALE KONKURRANSER

IBUs straffebestemmelser gjelder ved nasjonale konkurranser, med unntak av deler av paragraf 7 som har noen nasjonale endringer.

Nedenfor er tatt med det som omhandler de mest vanlige straffebestemmelsene, inkludert det som gjelder av nasjonale endringer:

### 7.2 Startforbud

En konkurranseutøver eller et lag skal nektes start for:

- a) ikke å være kvalifisert i henhold til bestemmelsene i punkt 1.4 i reglementet
- b) ikke å oppfylle krav og kvalifiseringskriterier i henhold til punkt 1.5 i reglementet
- c) å stille til start med utstyr, bekledning eller reklame som ikke er i samsvar med materialkatalog
- d) å stille til start uten startnummer *eller brikke*, eller med feil startnummer *eller brikke*, forårsaket av utøveren eller laget
- e) å bryte reglene i forbindelse med offisiell trening, innskyting, oppvarming og/eller skitesting.

Forbudet gjelder konkurransen hvor regelbruddet fant sted eller den neste aktuelle konkurranse.

### 7.3 Ett minutt straff

Konkurranseutøvere som er 17 år og eldre eller lag idømmes ett minutt tidstillegg for (konkurranseutøvere som er 16 år og yngre idømmes 30 s tidstillegg):

- a) ikke å gi løype ved første anrop når utøveren blir tatt igjen av en annen utøver
- b) begå en *svært liten* feil mht. prinsippene om "fair play" eller god sportsånd.

### 7.4 To minutt straff

Konkurranseutøvere som er 17 år og eldre eller lag idømmes to minutter tidstillegg for (konkurranseutøvere som er 16 år og yngre idømmes ett minutt tidstillegg):

- a) Hver strafferunde en utøver, som et resultat av skytinga, ikke går umiddelbart etter hver liggende eller stående skyting
- b) å benytte skøytetak i stafettstart, fellesstart eller gruppestart i de oppkjørte startsporene etter startlinjen
- c) hver patron som ikke er skutt hvis utøveren begynner å gå videre før han har skutt alle 5 skudd på normal, sprint, jaktstart eller fellesstart, eller alle 8 skuddene i stafett uten å ha truffet alle blinkene
- d) å begå en *liten* feil m.h.t. prinsippene om "fair play" eller god sportsånd
- e) en utøver i klasse 16 år eller yngre legger igjen våpen på standplass med ammunisjon i løpet eller i magasinet i låskassen
- f) dersom en løper 17 år og eldre ikke leverer ID og visiterer våpen under offisiell treningsdag. Løperen skal straffes på påfølgende konkurranse.

### 7.5 Diskvalifikasjon

En utøver eller et lag skal diskvalifiseres for:

- a) å delta i en konkurranse han ikke er kvalifisert for
- b) å bryte noen av forbudene i pkt. 1.4 i reglementet om «løperes og lags rett til å delta i konkurranser»
- c) å delta i en konkurranse når han er dopet, eller delta på et stafettlag hvor en eller flere har vært dopet under konkurransen
- d) å unnlate å møte til dopingkontroll eller blodtesting etter å ha fått påbud om det

- e) å motta ulovlig hjelp fra sitt støtteapparat eller skiskyttere fra sitt lag som ikke konkurrerer, iht. pkt. 1.8.2 i reglementet
- f) å bruke utstyr, gevær eller bekledning som ikke er i samsvar med NSSFs regler, inklusiv ukorrekt reklame
- g) å omgå start- eller målkontrollen
- h) å delta i en konkurranse med gevær som ikke er korrekt merket
- i) på en ulovlig måte å gjøre forandringer på utstyr, gevær eller bekledning som har vært kontrollert og merket i startkontrollen
- j) å delta med feil **brikke eller** startnummer eller med feil farge på startnummeret en har fått tildelt i henhold til startlisten med overlegg, eller pga. en feil av utøveren eller laget
- k) å forlate den merkede løypen eller gå feil løype og derved oppnå en tidsmessig fordel for seg selv eller sitt lag, eller går de forskjellige sløyfene i gal rekkefølge eller i feil retning
- l) å bruke andre midler enn ski, staver og egen muskelkraft for å ta seg fram
- m) ikke å bære sitt gevær mens en går på ski under konkurransen, og for ikke å bære geværet i løypen med pipen pekende opp, såfremt det ikke er ødelagt
- n) å forårsake alvorlige hindringer av en annen utøver i løypen eller på standplass
- o) å bytte begge skiene under konkurransen
- p) å motta ulovlig hjelp fra andre personer til å reparere utstyr eller smøre ski, eller på annen måte motta hjelp som ikke er reglementert
- q) bruk av hvilke som helst midler for å endre gliden på skiene under konkurransen
- r) å skyte mer enn fem skudd i noen skyteserie på normal, sprint, jaktstart eller fellesstart, eller mer enn åtte skudd på stafett, mix-stafett eller super sprint
- s) å fortsette i en ulovlig skytestilling etter å ha blitt tilsnakket
- t) å skyte de forskjellige skytingene i feil rekkefølge på stillingene (L-S)
- u) å bruke et nytt magasin ved etterlading i stedet for å lade enkeltvis hvis skudd mistes, ved klikk eller bruk av reserveskudd i stafett
- v) å bryte sikkerhetsreglene iht. pkt. 8.5 i reglementet
- w) etter start å bytte gevær annet sted enn på standplass
- x) å begå en alvorlig feil iht. prinsippene om "fair play" eller god sportsånd.