



BENDIT SKISKYTTER FESTIVAL TRONDHEIM 09-10 FEB 2013



Bendit Skiskytterfestival Trondheim Lørdag 9. - søndag 10. februar på Saupstad Skisenter



Som medarrangør er Trondhjems Skiskyttere glade for å ønske deltagere og publikum velkommen til Bendit Skiskytterfestival i Trondheim, for første gang på Saupstad Skisenter. Vi ser fram til spennende konkurransedager i det flotte anlegget.

Hei alle skiskyttervenner! I disse dager lanserer vi Bendit-effekten. Det store målet er å få flere til å spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at vi får overskudd og energi i hverdagen. For selv om forbruket av frukt, bær og grønnsaker heldigvis øker i Norge, er det langt igjen til målet om 5 om dagen. I gjennomsnitt spiser vi bare halvparten! Og selv om mange trener og driver idrett slik vi vil se på Saupstad denne helgen, er norske 15-åringer i dag mer stillesittende enn 80-åringene! Dette vil vi bidra til å endre på. Ikke med moralske pekefinger, men ved å inspirere- både når det gjelder kosthold og aktivitet. Skiskytterfestivalen er ett av mange tiltak vi er med på for å få til dette.

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!

I samarbeid med:



BENDIT SKISKY TTER FEST IVAL TROND HEIM 09-10 FEB 2013



Arena / Adkomst

Arrangementet vil foregå på Saupstad skisenter, et moderne skiskytteranlegg med 31 skiver (Kurvinen). NM-arena senior 2006 og 2012 samt arena for Hovedlandsrennet i 2011. Følg skilting mot Granåsen fra Tonstadkrysset på E6, ca 7 km sør for Trondheim sentrum. Skilting til stadion fra denne vegen etter ca. 2 km. Se kart for adkomst på vår hjemmeside www.trhjems.com.

Program

09 februar – normal
10 februar – fellesstart

Tidsskjema

Lørdag 9. februar

Rennkontor	08.00 -
Innskyting 11-14 år	09.00 – 10.15
Første start 11-14 år	10.30
Innskyting 15 år +	12.15 – 13.00
Første start 15 år +	13.15

Søndag 10. februar

Rennkontor	08.00 -
Innskyting 11-14 år	09.00 – 10.15
Første start 11-14 år	10.30
Innskyting 15 år +	12.15 – 13.00
Første start 15 år +	13.15

Premieutdeling i innskytingspausen og etter rennet. Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på www.trhjems.com

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

Påmelding

Online påmelding til alle individuelle konkurranser skjer via www.minidrett.no. Påmeldingsfrist er 4. februar kl. 23.59, påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Det vises for øvrig til de nasjonale konkurransereglene § 1.5.4.

Innskyting

Klubbvis innskyting. Lister settes opp på standplass og legges ut på vår hjemmeside.

Løyper

Normal - lørdag

G/J 11-12	3 km / 3x1,0 km
G/J 13-14	4 km / 3x1,3 km
G15-16	7,5 km / 3x2,5 km
J15-16	6 km / 3x2,0 km
K17-19	10 km / 5x2,0 km
K20-21, M17-19	12,5 km / 5x2,5 km
M20-21, KS	15 km / 5x3,0 km
MS	20 km / 5x4,0 km

Sprint - søndag

J/G 11-12	3km / 3x1,0KM
Fellesstart - søndag	
J/G 13-14	3 - 4 km / 3x1,3 km
J15-16	4 - 5 km / 3x1,5 km
G 15-16	6 km / 3x2,0 km
K 17-19	7,5 km / 5x1,5 km
K 20-21, M17-19	10 km / 5x2,0 km
KS, M 20-21	12,5 km / 5x2,5 km
MS	15 km / 5x3,0 km

100 m strafferunde pr bom for klasse 11 – 16 år, 150 m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

Garderobe/ dusj

Opplysninger fås ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering

Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser.

Startkontingent, lisens og brikker

Startkontingent for individuelle konkurranser er kr. 140,- for senior, kr. 110,- for aldersklassene 17-21 år og kr. 90,- for aldersklassene 11-16 år. NSSFs styre har bestemt at i konkurranser med elektronisk tidtaking er det påbudt med løperbrikke for alle i klasse 15 år og eldre. Ved manglende brikke kan dette leies hos arrangør for kr. 50,- pr konkurranse. Dersom utøver kommer til startkontrollen uten brikke, er brikkeleie kr. 200,-. Lagene er ansvarlig for at løperne har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene, og at de har betalt startlisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret, og må betales før start. Startkontingent og eventuell brikkeleie faktureres det enkelte lag i etterkant av arrangementet. Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 600.

Startnummer

Startnummer hentes kretsvis på rennkantoret på Saupstad skisenter. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 300,-





Rennkontor

Lørdag: Kl. 08.00 - på arena

Søndag: Kl. 08.00 - på arena

Parkering

Det er parkeringsplasser for personbiler/minibusser ved stadion. Parkeringsavgift kr. 50,- pr. dag, lørdag og søndag.

Hjemmeside

Relevant informasjon (startlister, resultatlister, løypekart osv.) legges fortløpende ut på arrangementets hjemmeside under www.trhjems.com

Servering

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i kafeteria på arena alle dager.

Lagledermøte

Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Teknisk delegerte

Asløyv Jørgensen , mobil 915 77 769

Tore Torgersen, mobil 417 41 681

Rennleder

Eivind Bergsmyr, eivind@bergsmyr.com, mobil 920 99 010

Informasjon

Tore Røsvoll, tore.rosvoll@gmail.com, mobil 95198787

Klubbleder Trondhjems

Stig Strand, ststrand@broadpark.no, mobil 480 38 734

Påmelding

Tone Langen, tonelangen@live.no, mobil 952 99 371

