

# SMØREVETT

Smør ski så enkelt, billig og helsefremmende som mulig!

Skaff deg kunnskap slik at du vet hvordan du får til ei god ski.

Vi oppfordrer på det sterkeste å ikke varme opp fluor på skiene til utøvere under 16 år.

Vi anbefaler flytende glider, da det er et billigere og bedre helsemessig alternativ.

Bruk i størst mulig grad vokser og produkter som ikke inneholder helseskadelige stoffer.

Ikke bruk høyere temperatur på smørejernet enn nødvendig og tørk av smørejernet etter bruk.

## Benytt følgende når du smører ski:

**Maske** når du arbeider med glidprodukter (anbefalt filter minimum ABEP3)

**Engangshanske** ved håndtering av all skismøring og skirens.

**Lange ermer** når du smører. For å unngå at skadelige stoffer fester seg på huden.

**God ventilasjon.**

Ikke spis eller drikk i smørebua!

Vask hendene etter at du er ferdig med smøring av skiene!

