

INNBYDELSE TIL RULLESKIRENN SKISKYTING

- Tid: **Lørdag 4. september 2010.**
- Arena: Bardufoss Skisenter
- Dusj/garderober: Bardufosstun
- Innskyting: 1000-1045
- Start: 1100
- Klasser: **G/J 15-16
Junior/senior**
- Program **G/J 15-16 4,7 km**
1+0,67 skyting Ligg
1+0,67 skyting Ligg
1+0,4 mål
Strafferunder 75 m
Løperne skyter på samme skive som startnr.
- Junior/senior 8,1 km**
1+0,67 skyting Ligg
1+0,67 skyting Stå
1+0,67 skyting Ligg
1+0,67 skyting Stå
1+0,4 mål
Strafferunde 150 m
- Påmelding: Lagvis på mail til: frank.eriksen@mmt-as.no innen onsdag 1.9.10. Det er ingen startkontingent og ingen premiering.
- Utstyr: Rulleski med **medium** rull. (Dette av sikkerhetsmessige årsaker, samt å få en mest mulig rettferdig konkurranse)
Hjelm
- Prosedyre gevær: Geværene for jun/sen står i stativ på standplass. Stativene er ikke merket med startnr. = geværene kan sette på valgfri plass.. Det kjøres full drill med gevær på ryggen før og etter skyting.